



**Областные соревнования  
Первенство Владимирской области  
Первенство города Владимира  
по спортивному туризму  
«дистанция-пешеходная»**



14-15 декабря 2019 год

МБОУ СОШ № 22 г.Владимир

**УСЛОВИЯ СОРЕВНОВАНИЙ В ДИСЦИПЛИНЕ  
«ДИСТАНЦИЯ – ПЕШЕХОДНАЯ»**

Класс дистанции: 3

Количество технических этапов: 6

**ПЕРЕЧЕНЬ ЭТАПОВ, ОБОРУДОВАНИЕ И УСЛОВИЯ ИХ ПРОХОЖДЕНИЯ**

- Дистанция оборудована ВСС. ВСС участник подключает к себе до старта и выстёгивает после прохождения блока этапов 5-6 в Р31. Пристёжку и выстежку ВСС участник осуществляет самостоятельно.
- Выстёгивать ВСС в ОЗ запрещается. В случае нарушения данного пункта участник снимается с дистанции.
- Все судейские карабины на дистанции являются разъемными.
- Запрещается начало работы на этапах 3 и 5 до освобождения ТО2 и ТО3 соответственно.
- После каждого блока этапов участники могут оставить на полу в коридоре своей нитки снаряжение, которое не используется далее по дистанции.

**СТАРТ**

**Блок этапов 1-2. Навесная переправа – Спуск по перилам.**

<b>Этап 1. Навесная переправа (Р31 – ТО2).</b>	<b>Этап 2. Спуск по перилам (ТО2 – Р32).</b>
<p><u>Параметры этапа:</u> L=21м, <math>\alpha=12^\circ</math>.</p> <p><u>Оборудование этапа:</u> ИС – БЗ – Р31; Двойные судейские перила, ВСС; ЦС – ОЗ – ТО2 – 2 судейских карабина, перила этапа № 5</p> <p><u>Действия:</u> движение участника по п. 7.9 по судейским перилам с ВСС. При достижении ТО-2, первым действием участник обязан встать на самостраховку до выполнения любых действий и может отстегнуть её перед началом движения по следующему этапу.</p>	<p><u>Параметры этапа:</u> L=6 м, <math>\alpha=90^\circ</math>.</p> <p><u>Оборудование этапа:</u> ИС – ОЗ – ТО2 – 2 судейских карабина, перила этапа № 5 ВСС; ЦС – БЗ – Р32.</p> <p><u>Действия:</u> организация перил по п. 7.6, движение участника по п. 7.10 с ВСС, снятие перил по п. 7.6.15 (допускается при движении из Р32 в Р33).</p> <p><u>Обратное движение:</u> по п. 7.10 по судейским перилам с ВСС.</p>

<u>Обратное движение:</u> по п. 7.9 по судейским перилам с ВСС.	
---	--

**Работа на этапе 3 разрешена только после освобождения ТО2.**

**Блок этапов 3-4. Подъём по стенду с зацепами – Спуск по перилам.**

<b>Этап 3. Подъем по стенду с зацепами (РЗЗ – ТОЗ).</b>	<b>Этап 4. Спуск по перилам (ТОЗ – РЗЗ).</b>
<p><u>Параметры этапа:</u> L=6 м, <math>\alpha=90^\circ</math>.</p> <p><u>Оборудование этапа:</u> ИС – БЗ – РЗЗ; Стенд с зацепами, ВСС; ЦС – ОЗ – ТОЗ – 2 судейских карабина.</p> <p><u>Действия:</u> Движение участника свободным лазаньем. В случае срыва или использования опоры за ограничением, участник возвращается в РЗЗ 3, с помощью ВСС, и повторяет прохождение этапа заново. При достижении ТО-3, первым действием участник обязан встать на самостраховку до выполнения любых действий и может отстегнуть её перед началом движения по следующему этапу.</p> <p><u>Примечание:</u> в качестве опоры можно использовать только зацепы, верхний край стенда и веревку, закрепленную за верхний край стенда</p>	<p><u>Параметры этапа:</u> L=6 м, <math>\alpha=90^\circ</math>.</p> <p><u>Оборудование этапа:</u> ИС – ОЗ – ТОЗ – 2 судейских карабина; ВСС; ЦС – БЗ – РЗЗ.</p> <p><u>Действия:</u> организация перил по п. 7.6, движение участника по п. 7.10 с ВСС, снятие перил по п. 7.6.15 (допускается при движении из РЗЗ в РЗ2).</p> <p><u>Обратное движение:</u> по условиям этапа 3.</p>

**Подключение к перилам этапа 5 разрешено только после освобождения ТОЗ.**

**Блок этапов 5-6. Подъём по перилам – Навесная переправа.**

<b>Этап 5. Подъём по перилам (РЗ2 – ТО2).</b>	<b>Этап 6. Навесная переправа (ТО2 – РЗ1).</b>
<p><u>Параметры этапа:</u> L=6 м, <math>\alpha=90^\circ</math>.</p> <p><u>Оборудование этапа:</u> ИС – БЗ – РЗ2; Судейские перила, ВСС; ЦС – ОЗ – ТО2 – 2 судейских карабина.</p> <p><u>Действия:</u> движение участника по п. 7.10 по судейским перилам с ВСС.</p> <p><u>Обратное движение:</u> по п. 7.10 по судейским перилам с ВСС.</p>	<p><u>Параметры этапа:</u> L=21 м, <math>\alpha=12^\circ</math>.</p> <p><u>Оборудование этапа:</u> ИС – ОЗ – ТО2 – 2 судейских карабина. Двойные судейские перила, ВСС; ЦС – БЗ – РЗ1.</p> <p><u>Действия:</u> движение участника по п. 7.9 по судейским перилам с ВСС.</p> <p><u>Обратное движение:</u> по п. 7.9 по судейским перилам с ВСС.</p>

**ФИНИШ**