

Первенство воспитанников учреждений дополнительного образования Владимирской области по спортивному туризму на лыжных дистанциях.

Чемпионат Владимирской области по спортивному туризму на лыжных дистанциях.

15-17 февраля 2014 года

город Владимир

**Условия соревнований в группе дисциплин
«дистанция-лыжная-группа»
(старшая группа)**

Класс дистанции – 2

Количество этапов – 13

Старт

Этап №1 Ориентирование по маркированной трассе

Участнику предоставляется спортивная карта с обозначенным на ней местом старта. Следуя по маркированной трассе, участник вносит в карту иголкой расположение КП, которые встречает по пути. За неправильно отмеченный КП начисляется штраф в зависимости от ошибки участника.

Длина этапа 1500 м.

Штрафы: отклонение на

0-3 мм; 0 баллов

4-6 мм; 2 балла

7-9 мм; 4 балла

10 мм и больше; 6 баллов

За лишние проколы; 6 баллов

Этап № 2 Навесная переправа. КВ-8 мин (младшая возрастная группа – 10 мин)

Длина этапа, м	Крутизна
20	0°

Оборудование этапа: двойные судейские перила;

Действия: движение по п.п. 5.9.1.-5.9.3.

Транспортировка снаряжения и лыж на этапах согласно п.п.5.16-5.17 Регламента.

Этап № 3 Спуск на лыжах с поворотами. КВ- 5 мин (младшая возрастная группа – 6 мин)

Длина этапа, м	Крутизна
120	47°

Оборудование:

ИС-ЦС: КЛ, ОЗ

Действия: Участники спускаются на лыжах по дороге с поворотами, ограниченной садовыми участками.

Спуск без лыж – невыполнение условий этапа – снятие с этапа.

Использование опоры на рельеф (падение) – 3 балла

Одинокое касание рельефа в опасной зоне – 1 балл

Многочасные касания рельефа – 3 балла

Этап № 4 Подъём . КВ- 8 мин (младшая возрастная группа – 10 мин)

Длина этапа, м	Крутизна
15 м	60 °

Оборудование: судейские перила;

ИС: БЗ, КЛ, ОЗ.

ЦС: БЗ, КЛ.

Действия: по п. 5.10; движение участники осуществляют на лыжах.

Этап № 5 Спуск. КВ- 5 мин

Длина этапа, м	Крутизна
15 м	60 °

Оборудование: судейские перила;

ИС: БЗ, КЛ, ОЗ.

ЦС: БЗ, КЛ.

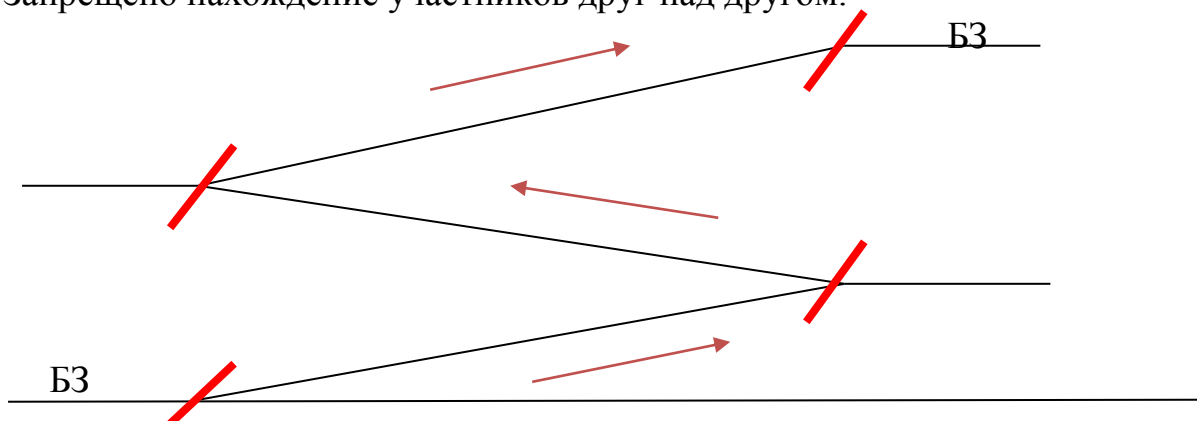
Действия: по п. 5.12; движение участники осуществляют без лыж.

Транспортировка снаряжения и лыж на этапах согласно п.п.5.16-5.17 Регламента.

Этап № 6 Траверс склона на лыжах (серпантин). КВ- 10 мин

Длина этапа, м	Крутизна
60 м	45 °

Действия: Участники двигаются по склону, выполняя требования, предъявляемые при преодолении лавиноопасного участка. Наличие лавинных шнуров не обязательно. Разворот осуществляется лицом к склону. Запрещено нахождение участников друг над другом.



Подъём без лыж в опасной зоне – невыполнение условий этапа – снятие с этапа.

Использование опоры на рельеф (падение) – 10 баллов

Одинокое касание рельефа в опасной зоне – 1 балл

Многочасные касания рельефа или движение в опасной зоне – 10 баллов

Нахождение участников друг над другом в опасной зоне – 10 баллов.

Этап № 7 Спуск на лыжах по склону с остановкой в обозначенной зоне. КВ- 5 мин (младшая возрастная группа – 6 мин)

Длина этапа, м	Участок торможения, м	Крутизна
27 м	5 м	45 °

Оборудование:

ИС-ЦС: КЛ, ОЗ

Действия: участники осуществляют спуск по склону на лыжах с окончательной остановкой в обозначенном участке.

Использование опоры на рельеф (падение) – 3 балла

Одинокое касание рельефа в опасной зоне – 1 балл

Многочасные касания рельефа – 3 балла

Остановка не в обозначенной зоне – 10 баллов

Этап № 8 Переправа по тонкому льду. КВ- 8 мин (младшая возрастная группа – 10 мин)

Длина этапа, м	Крутизна
20 м	0 °

Оборудование:

ИС: ТО, БЗ, КЛ, ОЗ

ЦС: ТО, БЗ, КЛ.

Действия: по п. 5.1; 5.8.

Этап № 9 Тропление лыжни. КВ- 5 мин (младшая возрастная группа – 6 мин)

Длина этапа, м	Крутизна
300 м	0 °

Оборудование:

ИС-ЦС: КЛ, ОЗ

Действия: участники передвигаются по нетронутому снегу, прокладывая свою лыжню. Обязательно поочерёдное лидирование всех участников команды.

Нет поочередного лидирования участников - снятие с этапа.

Использование для движения ранее проложенную лыжню - снятие с этапа.

Использование опоры на рельеф (падение) – 10 баллов

Одиночное касание рельефа в опасной зоне – 1 балл

Многочасные касания рельефа – 10 баллов

Этап № 10 Переправа по бревну. КВ- 4 мин (младшая возрастная группа – 6 мин)

Длина этапа, м	Крутизна
5 м	0 °

Оборудование: судейские перила;

ИС-ЦС: КЛ, ОЗ

Действия: участники осуществляют переправу по бревну на ногах без лыж по п. 5.8.

Транспортировка снаряжения и лыж на этапах согласно п.п.5.16-5.17 Регламента.

Этап № 11 Ориентирование в заданном направлении

Не взятие хотя бы одного КП – снятие с этапа.

Финиш