



07.03.2020 г.

Владимирская область, г. Ковров

УСЛОВИЯ СОРЕВНОВАНИЙ В ДИСЦИПЛИНЕ «ДИСТАНЦИЯ – ПЕШЕХОДНАЯ» (ЭСТАФЕТА, короткая(спринт))

Класс дистанции-3

Количество технических этапов: 5


Длина дистанции: 1200 метров

1. Дистанция расположена по маркированной с установленным направлением движения. Движение в обратном направлении ЗАПРЕЩЕНО (снятие с дистанции).
 2. По одному участнику от каждой команды стартуют одновременно и пройдя свой набор этапов, передают эстафету следующему участнику своей команды. В смешанной эстафете первый этап девушки, затем юноши.
- Результат определяется временем прохождения дистанции всеми участниками команды с учётом снятий с этапов.
3. Запрещается физический контакт с бегущим по дистанции участником вне зоны передачи эстафеты (снятие с дистанции).
 4. Все технические этапы (блоки этапов) участник должен пройти без нарушений от начала до конца этапа (блока этапов). При нарушении условий участник должен исправить нарушение, достигнуть БЗ ЦС этапа (блока этапов) и в соответствии с условиями пройти блок этапов заново.
 5. В случае невыполнения условий прохождения этапов или дистанции, участник получает снятие с дистанции, и вся команда прекращает участие в эстафете.
 6. Передача эстафеты осуществляется касанием. Отсутствие касания при передаче эстафеты или передача эстафеты вне специальной зоны для передачи эстафеты трактуется как невыполнение условий дистанции (снятие с дистанции).


 Судейская ТО (точка опоры)

 Судейский карабин(закрытый)

 Судейские перила и направление движения участников

 Наведение перил и направление движения участников

 Контрольная линия

 Контрольная линия с использованием бревна

Старт

Движение по маркированному кругу 300м.

Блок 1-2. Переправа по параллельным перилам – Спуск по склону.

Этап 1. Переправа по параллельным перилам.

Параметры:

Длина этапа	Крутизна	Расстояние между верхними и нижними перилами	Расстояние от опоры до КЛ	Высота нижней ТО над землей
26 м	0°	1,2 м	ИС – 1 м	ИС – 0,7 м

Оборудование:

ИС: БЗ, КЛ – начало ОЗ, ТО1 – горизонтальная опора (верхняя и нижняя).

Судейские перила.

ЦС: ОЗ, ТО2 – 2 карабина на верхней опоре.

Действия: Движение по п.7.8.

Обратное движение: по п.7.8. по своим перилам.

Этап 2. Спуск по склону.

Параметры этапа:

Длина этапа	Крутизна склона
15 м	18°

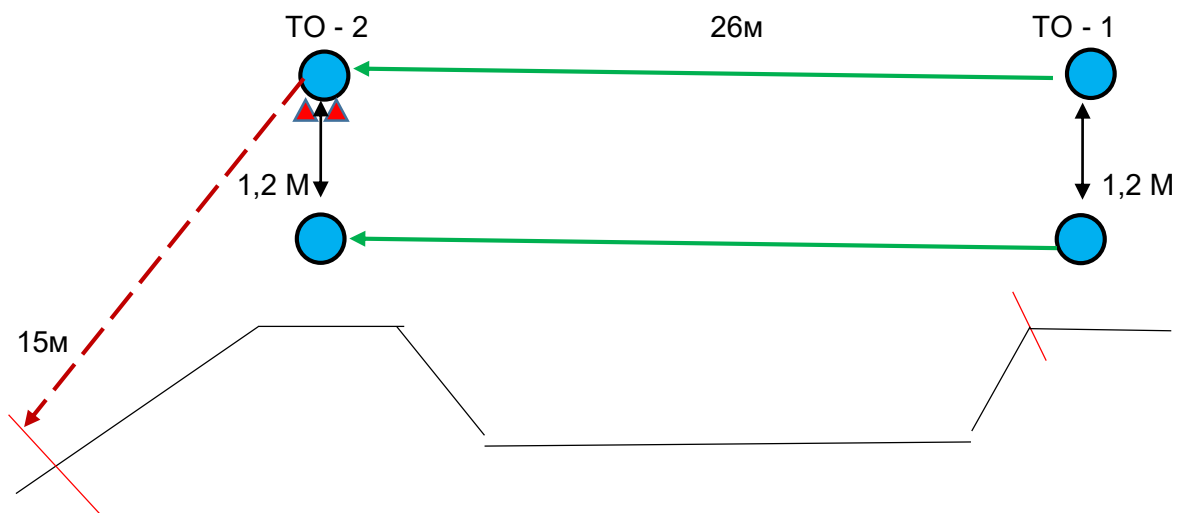
Оборудование этапа:

ИС – ОЗ, ТО2-2 карабина на верхней опоре.

ЦС – БЗ, КЛ – окончание ОЗ.

Действия: Организация перил по п. 7.6. Движение участника по п.7.10. Снятие перил по п 7.6.15

Обратное движение: по своим перилам по п.7.10 (в случае невозможности вернуться по своим перилам по п. 7.10., движение производится вдоль нитки этапа).



Движение по маркированному кругу 300м

Этап 3. Переправа маятником по бревну.

Параметры:

Длина этапа	Длина бревна	Расстояние от ТО до КЛ	Высота ТО над землей
12 м	10 м	ИС – 2 м	ИС – 1,5 м ЦС – 1,8 м

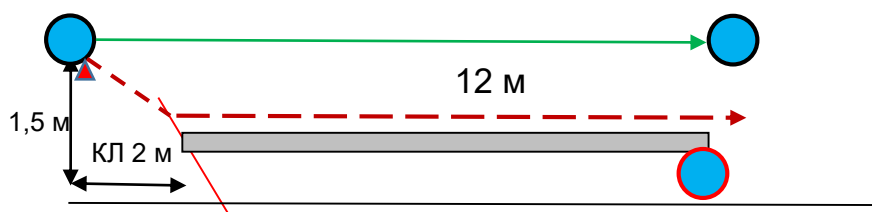
Оборудование:

ИС: БЗ, КЛ – начало ОЗ, ТО – 1 карабин (над бревном).

ЦС: БЗ, КЛ – окончание ОЗ.

Действия: Организация перил по п.7.6. Движение участника ногами по бревну по п.7.14.3. при этом обязательна подстраховка к судейским перилам по п.7.8.1. Нагружение судейских перил разрешено. Снятие перил по п.7.6.15.

Обратное движение: Движение производится по КОД, расположенному вдоль нитки этапа.



Движение по маркированному кругу 300м

Блок 4-5. Навесная переправа вверх – Спуск.

Этап 4. Навесная переправа вверх.

Параметры этапа:

Длина этапа	Крутизна	Расстояние от ТО2 до ОЗ
23 м	28°	3 м

Оборудование этапа:

ИС – БЗ, ТО1 – горизонтальная опора, двойные судейские перила

КЛ – начало ОЗ.

ЦС – ОЗ, ТО2 – 2 судейских карабина.

Действия: При прохождении навесной переправы первым действием участник обязан встать на самостраховку в ТО2 до выполнения любых действий и может отстегнуть её перед началом движения по этапу 5.

Движение участника по п.7.9.4.(а).

Обратное движение: по п. 7.9.4.(б) к своим перилам или по п.7.10. на землю, далее по КОД до ТО1.

Этап 5. Спуск.

Параметры этапа:

Длина этапа	Крутизна
8 м	90°

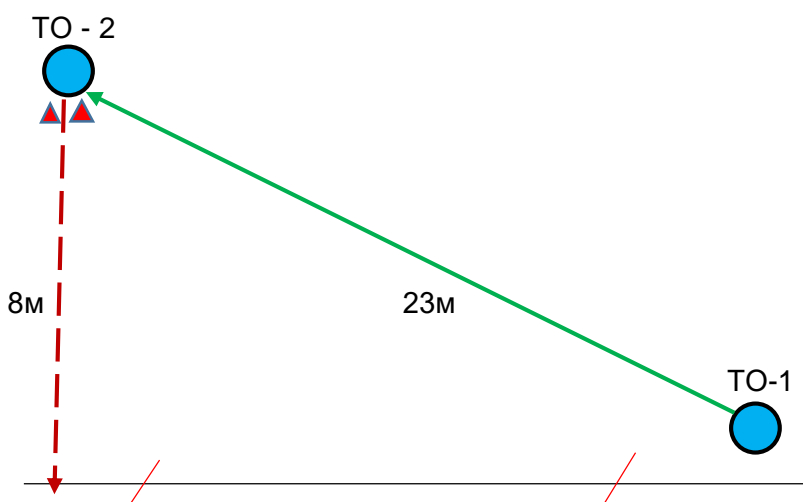
Оборудование этапа:

ИС – БЗ, КЛ – начало ОЗ.

ЦС – ОЗ, ТО1 - 2 карабина. КЛ – окончание ОЗ.

Действия: Организация перил по п. 7.6. Движение участника по п.7.10. Снятие перил по п. 7.6.15.

Обратное движение: по п.7.10. или по КОД до ТО1, далее по условиям этапа 4.



Движение по маркированному кругу 300м

ФИНИШ.