



ЧЕМПИОНАТ И ПЕРВЕНСТВО
ВЛАДИМИРСКОЙ ОБЛАСТИ
ПО СПОРТИВНОМУ ТУРИЗМУ
«ДИСТАНЦИЯ-ЛЫЖНАЯ»,
ПОСВЯЩЕННЫЕ ДНЮ ЗАЩИТНИКА ОТЕЧЕСТВА



25-27 января 2019 года

г. Доброград, Ковровский район, Владимирская область

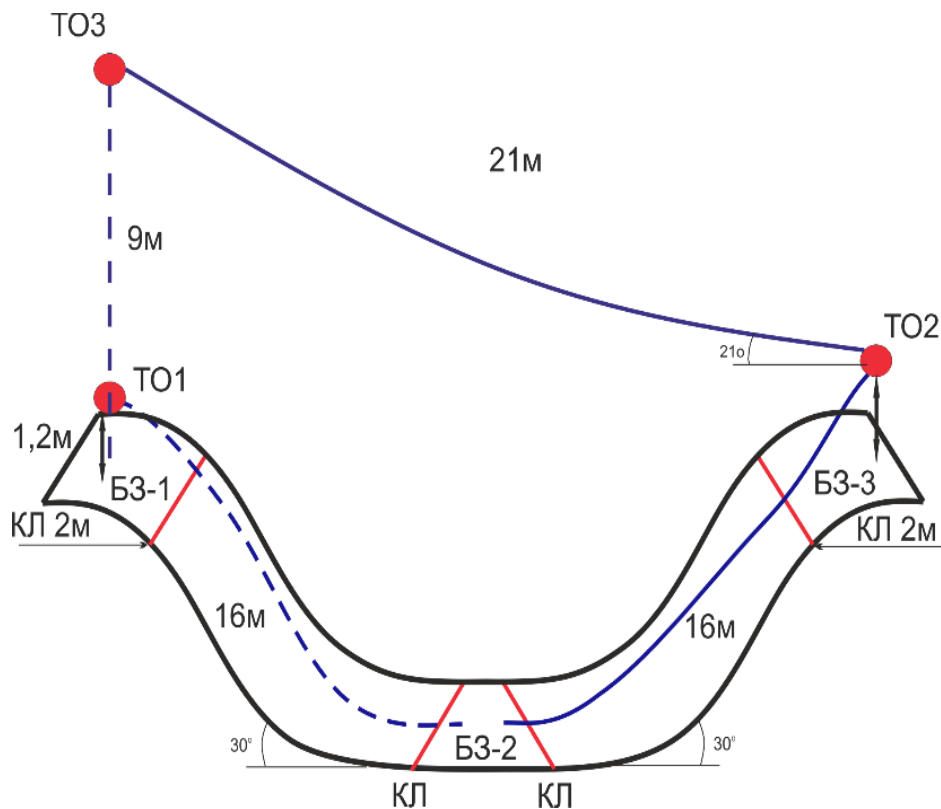
УСЛОВИЯ ПРОХОЖДЕНИЯ ДИСТАНЦИИ В ДИСЦИПЛИНЕ
«ДИСТАНЦИЯ – ЛЫЖНАЯ» (4 класс)

Длина дистанции: 9000 метров

Количество технических этапов: 13

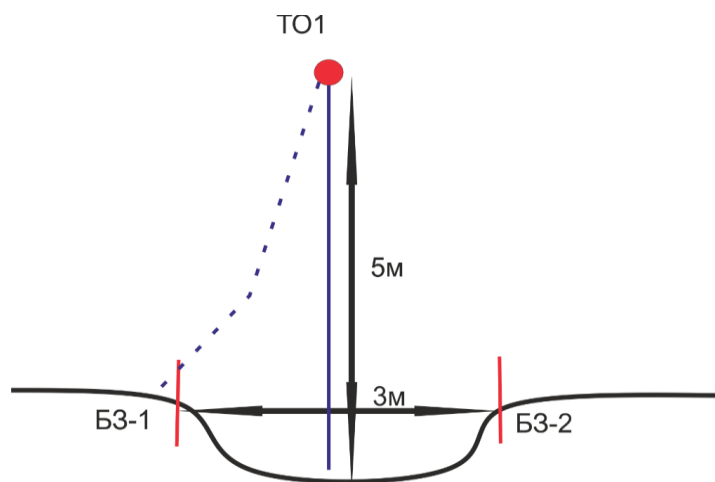
СТАРТ

Блок этапов № 1-4. Спуск – Подъем – Подъем по наклонной навесной переправе - Спуск.



<p>Этап 1. Спуск</p> <p><u>Оборудование этапа:</u> ИС – БЗ-1, ТО1 – 1 судейский карабин, КЛ – начало ОЗ; ПОД (справа и слева от этапа); ЦС – БЗ-2, КЛ – окончание ОЗ.</p> <p><u>Действия:</u> Организация перил по п.7.6, движение участника по п.7.10, зона для снятия перил не регламентирована.</p> <p><u>Обратное движение:</u> По п.7.10 по своим перилам или по ПОД.</p>	<p>Этап 2. Подъём</p> <p><u>Оборудование этапа:</u> ИС – БЗ-2, КЛ – начало ОЗ; Судейские перила; ЦС – БЗ-3, ТО2 – горизонтальная опора, КЛ – окончание ОЗ.</p> <p><u>Действия:</u> Движение участника по п.7.10.</p> <p><u>Обратное движение:</u> Движение по п.7.10.</p>	<p>Этап 3. Подъём по наклонной навесной переправе</p> <p><u>Оборудование этапа:</u> ИС – БЗ-3, ТО2 – горизонтальная опора, КЛ – начало ОЗ; Двойные судейские перила; ЦС – ОЗ, ТО3 – 2 судейских карабина.</p> <p><u>Действия:</u> Движение по п.7.9 с самостраховкой по п.7.10.2.</p> <p><u>Обратное движение:</u> По п.7.9 с самостраховкой к своим перилам по п.7.10.</p>	<p>Этап 4. Спуск</p> <p><u>Оборудование этапа:</u> ИС – ОЗ, ТО3 – 2 судейских карабина; ЦС – БЗ-1, КЛ – граница ОЗ.</p> <p><u>Действия:</u> Организация перил по п. 7.6. Движение участника по п.7.10. Снятие перил по п. 7.7.1.</p> <p><u>Обратное движение:</u> По п.7.10 по своим перилам или по условиям блока этапов.</p>
---	--	--	---

Этап № 5. Переправа методом «вертикальный маятник».



Этап 5. Переправа методом «вертикальный маятник».

Оборудование этапа:

ИС – БЗ-1, КЛ – начало ОЗ;

Судейские перила (для подъёма на ТО1), КОД – сбоку от этапа;

ОЗ – ТО1 – 2 судейских карабина;

ЦС – БЗ-2, КЛ – окончание ОЗ;

Действия:

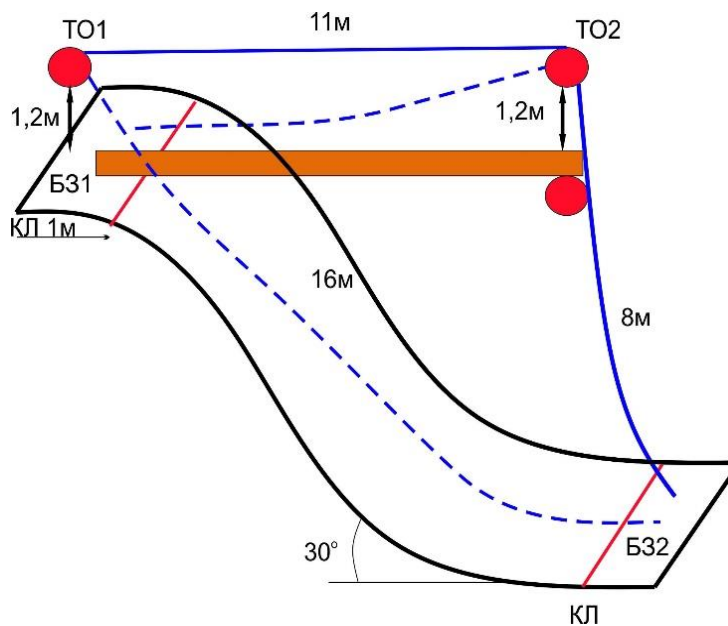
Движение участника к ТО1 по п.7.10 (разрешено движение в ОЗ к судейским перилам). Организация перил по п. 7.6. Спуск участника с ТО1 по п.7.10. Участнику разрешено движение в ОЗ до ИС. Движения участника из БЗ-1 в БЗ-2 по п. 7.15. Снятие перил по п. 7.7.1.

Обратное движение:

Участник возвращается на ИС по п. 7.15 либо по КОД.

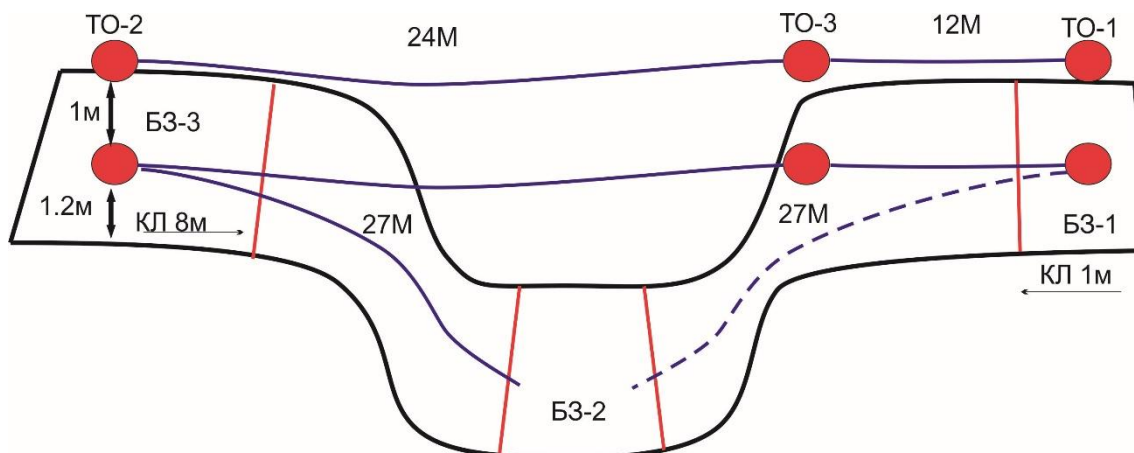
Обратное движение к ТО1 осуществляется по п. 7.10 по своим или судейским перилам.

Блок этапов № 6-8. Спуск – Подъем – Переправа по бревну.



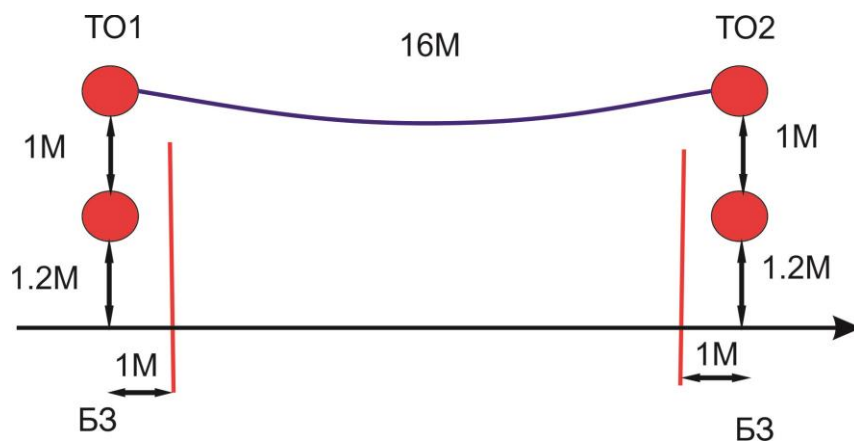
Этап 6. Спуск	Этап 7. Подъём	Этап 8. Переправа по бревну
<p><u>Оборудование этапа:</u> ИС – БЗ-1, ТО1 – 1 судейский карабин, КЛ – начало ОЗ; ПОД (справа и слева от этапа); ЦС – БЗ-2, КЛ – окончание ОЗ. <u>Действия:</u> Организация перил по п.7.6, движение участника по п.7.10, снятие перил по п.7.7.1. <u>Обратное движение:</u> По п.7.10 по своим перилам или по ПОД.</p>	<p><u>Оборудование этапа:</u> ИС – БЗ-2, КЛ – граница ОЗ; Судейские перила; ЦС – ОЗ, ТО2 – 2 судейских карабина. <u>Действия:</u> Движение участника по п.7.10. <u>Обратное движение:</u> По п.7.10.</p>	<p><u>Оборудование этапа:</u> ИС – ОЗ, ТО2 – 2 судейских карабина; Судейские перила; ЦС – БЗ-1, ТО1 – 1 судейский карабин. <u>Действия:</u> Организация перил по п.7.6, движение участника по п.7.14.1 по своим перилам, с самостраховкой по п.7.8 к судейским перилам. Снятие перил по п.7.7.1. <u>Обратное движение:</u> По п.7.8 к судейским перилам.</p>

Блок этапов № 9-12. Спуск – Подъем – Переправа по параллельным перилам – Переправа по параллельным перилам.



<p>Этап 9. Спуск</p> <p><u>Оборудование этапа:</u> ИС – БЗ-1, ТО1 – 1 судейский карабин, КЛ – начало ОЗ; ПОД (справа и слева от этапа); ЦС – БЗ-2, КЛ – окончание ОЗ.</p> <p><u>Действия:</u> Организация перил по п.7.6, движение участника по п.7.10, зона для снятия перил не регламентирована.</p> <p><u>Обратное движение:</u> По п.7.10 по своим перилам или по ПОД.</p>	<p>Этап 10. Подъём</p> <p><u>Оборудование этапа:</u> ИС – БЗ-2, КЛ – начало ОЗ; Судейские перила; ЦС – БЗ-3, ТО2 – горизонтальные опоры (верхняя и нижняя), КЛ – окончание ОЗ.</p> <p><u>Действия:</u> Движение участника по п.7.10.</p> <p><u>Обратное движение:</u> Движение по п.7.10.</p>	<p>Этап 11. Переправа по параллельным перилам</p> <p><u>Оборудование этапа:</u> ИС – БЗ-3, ТО2 – горизонтальные опоры (верхняя и нижняя), КЛ – начало ОЗ; Судейские перила для восстановления; ЦС – ОЗ, ТОЗ</p> <p><u>Действия:</u> Восстановление перил по п.7.6.12, движение участника по п.7.8.</p> <p><u>Обратное движение:</u> По п.7.8.</p>	<p>Этап 12. Переправа по параллельным перилам</p> <p><u>Оборудование этапа:</u> ИС – ОЗ, ТОЗ; Судейские перила; ЦС – БЗ-1, ТО1 – 1 судейский карабин, КЛ – граница ОЗ.</p> <p><u>Действия:</u> Движение участника по п.7.8.</p> <p><u>Обратное движение:</u> По п.7.8.</p>
--	---	---	--

Этап № 13. Навесная переправа.



Этап 13. Навесная переправа.

Оборудование этапа:

ИС – БЗ-1, ТО1 – горизонтальная опора (верхняя). КЛ – начало ОЗ.

Судейские двойные перила для восстановления.

ЦС – БЗ, ТО2 – горизонтальная опора (верхняя).

Действия: Восстановление перил по п.7.6.12, движение участников по п.7.9.

Обратное движение: По п.7.9.

ФИНИШ