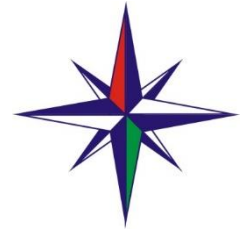




ЧЕМПИОНАТ И ПЕРВЕНСТВО  
ВЛАДИМИРСКОЙ ОБЛАСТИ  
ПО СПОРТИВНОМУ ТУРИЗМУ  
«ДИСТАНЦИЯ-ЛЫЖНАЯ»,  
ПОСВЯЩЕННЫЕ ДНЮ ЗАЩИТНИКА ОТЕЧЕСТВА



25-27 января 2019 года

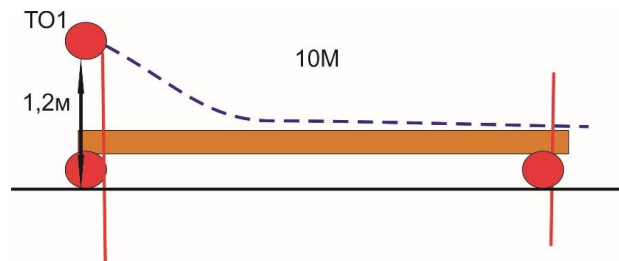
г. Доброград, Ковровский район, Владимирская область

УСЛОВИЯ ПРОХОЖДЕНИЯ ДИСТАНЦИИ В ДИСЦИПЛИНЕ  
«ДИСТАНЦИЯ – ЛЫЖНАЯ» (3 класс)

Длина дистанции: 7000 метров  
Количество технических этапов: 10

СТАРТ

Этап № 1. Переправа по бревну.



**Этап 1. Переправа по бревну.**

Оборудование:

ИС – БЗ, ТО1 – 1 судейский карабин, КЛ – начало ОЗ;

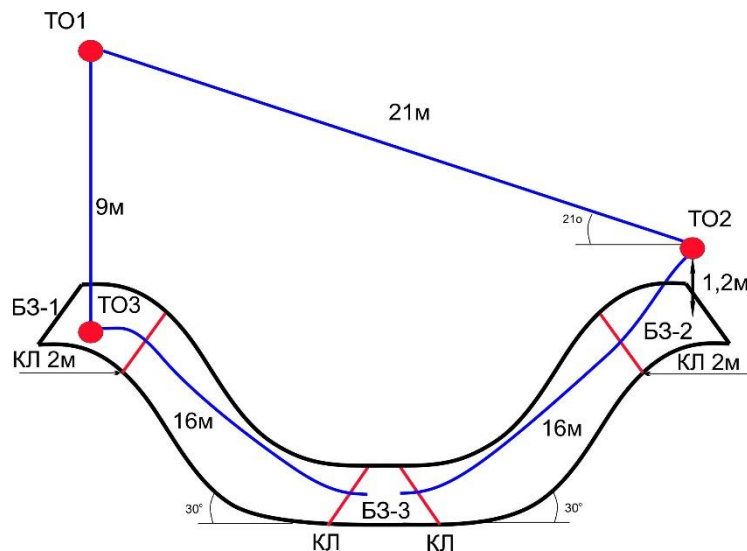
ЦС – БЗ, КЛ – окончание ОЗ;

КОД – вдоль нитки этапа.

Действия: Организация перил по п. 7.6, движение участника по п. 7.14.1, снятие перил по п. 7.7.1.

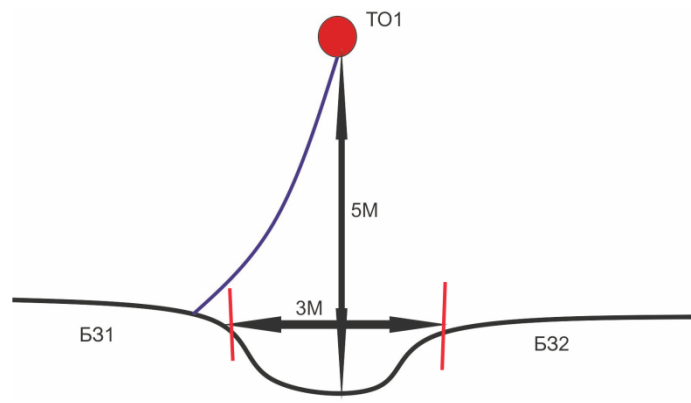
Обратное движение: по КОД на ИС этапа.

Блок этапов № 2-5. Подъём – Спуск по наклонной навесной переправе – Спуск – Подъём.



<p><b>Этап 2. Подъём</b></p> <p><u>Оборудование этапа:</u> ИС – БЗ-1, ТОЗ - горизонтальная опора, КЛ – граница ОЗ. Судейские перила; ЦС – ОЗ, ТО1 – 2 судейских карабина.</p> <p><u>Действия:</u> Движение участника по п.7.10.</p> <p><u>Обратное движение:</u> Движение производится по судейским перилам по п. 7.10.</p>	<p><b>Этап 3. Спуск по наклонной навесной переправе</b></p> <p><u>Оборудование этапа:</u> ИС – ОЗ, ТО1 – 2 судейских карабина; Судейские двойные перила; ЦС – БЗ-2, ТО2 – 1 судейский карабин, КЛ – окончание ОЗ.</p> <p><u>Действия:</u> Организация перил для дополнительной самостраховки по п.7.6, движение участника по п.7.9 с самостраховкой по п.7.10 к своим перилам, снятие перил по п.7.7.1.</p> <p><u>Обратное движение:</u> По п.п.7.9, 7.10.2.</p>	<p><b>Этап 4. Спуск.</b></p> <p><u>Оборудование этапа:</u> ИС – БЗ-2, ТО2 – горизонтальная опора, судейские перила, КЛ – начало ОЗ; ЦС – БЗ-3, КЛ – окончание ОЗ;</p> <p><u>Действия:</u> Движение участника по п.7.10.</p> <p><u>Обратное движение:</u> По п.7.10 по судейским перилам.</p>	<p><b>Этап 5. Подъём</b></p> <p><u>Оборудование этапа:</u> ИС – БЗ-3, КЛ – начало ОЗ; Судейские перила; ЦС – БЗ-1, ТОЗ – горизонтальная опора, КЛ – окончание ОЗ.</p> <p><u>Действия:</u> Движение участника по п.7.10.</p> <p><u>Обратное движение:</u> Движение производится по судейским перилам по п. 7.10.</p>
---	--	--	---

**Этап № 6. Переправа методом «вертикальный маятник».**



**Этап 6. Переправа методом «вертикальный маятник».**

Оборудование этапа:

ИС – БЗ. КЛ – начало ОЗ.

Судейские перила, КОД (сбоку от этапа);

ЦС – БЗ. КЛ – окончание ОЗ.

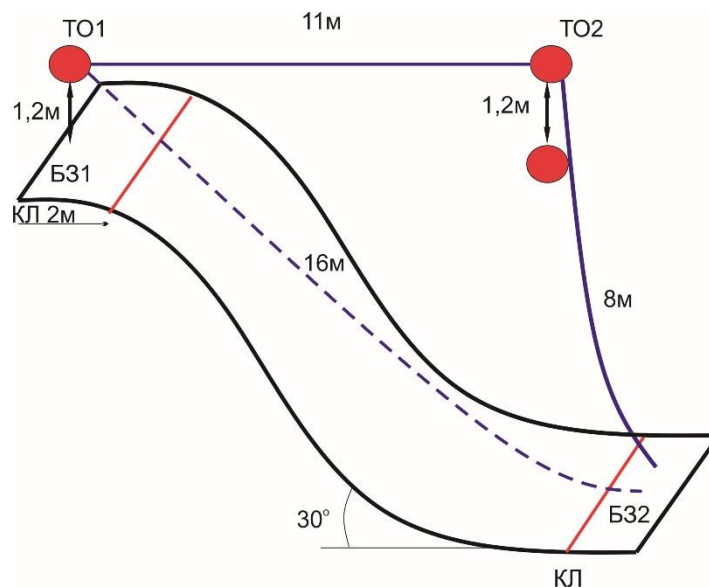
Действия: Движение участника по п.7.15. В случае, если участник касается рельефа в ОЗ, то участнику следует вернуться на ИС по правилам обратного движения и повторить прием без касания ОЗ.

Обратное движение: Участник возвращается на ИС этапа по п. 7.15 либо по коридору обратного движения.

**Блок этапов № 7-9. Спуск – Подъём – Навесная переправа.**

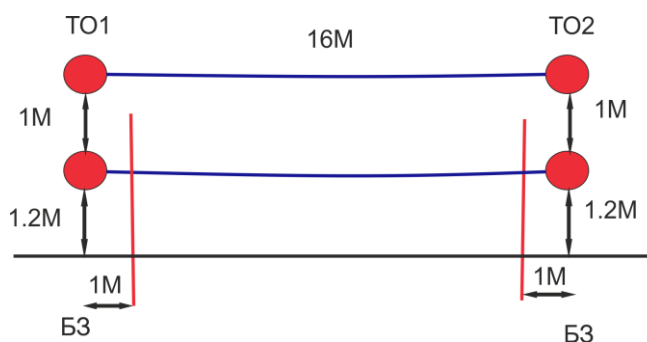
Участник проходит блок этапов в следующем порядке:

1. Спускается в БЗ-2 по условиям этапа 7.
2. Поднимается из БЗ-2 к ТО2 по условиям этапа 8.
3. Переправляется по навесной переправе от ТО2 до ТО1 по условиям этапа 9.



<p><b>Этап 7. Спуск</b></p> <p><u>Оборудование этапа:</u>          ИС – БЗ-1, ТО1 – 1 судейский карабин, КЛ – начало ОЗ;          ПОД – справа и слева от этапа;          ЦС – БЗ-2, КЛ – окончание ОЗ.</p> <p><u>Действия:</u> Организация перил по п.7.6, движение участника по п.7.10, снятие перил по п.7.7.1.</p> <p><u>Обратное движение:</u> По п.7.10 по своим перилам или по ПОД.</p>	<p><b>Этап 8. Подъем</b></p> <p><u>Оборудование этапа:</u>          ИС – БЗ-2, КЛ – граница ОЗ;          Судейские перила;          ЦС – ОЗ, ТО2 – 1 судейский карабин;</p> <p><u>Действия:</u> Движение участника по п.7.10.</p> <p><u>Обратное движение:</u> Движение производится по судейским перилам по п. 7.10.</p>	<p><b>Этап 9. Навесная переправа</b></p> <p><u>Оборудование этапа:</u>          ИС – ОЗ, ОЗ, ТО2 – 1 судейский карабин;          Судейские двойные перила;          ЦС – БЗ-1, ТО1 – 1 судейский карабин.</p> <p><u>Действия:</u> Движение участника по п.7.9.</p> <p><u>Обратное движение:</u> Движение производится по судейским перилам по п. 7.9.</p>
--	---	---

**Этап № 10. Переправа по параллельным перилам.**



<p><b>Этап 10. Переправа по параллельным перилам.</b></p> <p><u>Оборудование этапа:</u>          ИС – БЗ-1, ТО1 – горизонтальные опоры (верхняя и нижняя). КЛ – начало ОЗ.          Судейские перила.          ЦС – БЗ, ТО2 – горизонтальные опоры (верхняя и нижняя).</p> <p><u>Действия:</u> Движение участников по п.7.8.</p> <p><u>Обратное движение:</u> По условиям этапа по п. 7.8.</p>
--

**ФИНИШ**