



ЧЕМПИОНАТ И ПЕРВЕНСТВО
ВЛАДИМИРСКОЙ ОБЛАСТИ
ПО СПОРТИВНОМУ ТУРИЗМУ
«ДИСТАНЦИЯ-ЛЫЖНАЯ»,
ПОСВЯЩЕННЫЕ ДНЮ ЗАЩИТНИКА ОТЕЧЕСТВА



25-27 января 2019 года

г. Доброград, Ковровский район, Владимирская область

ОКВ ДИСТАНЦИЙ И КВ ЭТАПОВ

2 класс

ОКВ – 70 мин.

<u>Этап № 1. Переправа по бревну.</u>	КВ - 4 мин.
<u>Блок этапов № 2-4. Спуск – Подъем – Навесная переправа.</u>	КВ - 6 мин.
<u>Этап № 5. Переправа методом «вертикальный маятник».</u>	КВ - 3 мин.
<u>Этап № 6 – Переправа по параллельным перилам</u>	КВ - 4 мин.

3 класс

ОКВ – 90 мин.

<u>Этап № 1. Переправа по бревну.</u>	КВ - 5 мин.
<u>Блок этапов № 2-5. Подъем – Спуск по наклонной навесной переправе – Спуск – Подъем.</u>	КВ - 8 мин.
<u>Этап № 6. Переправа методом «вертикальный маятник».</u>	КВ - 2 мин.
<u>Блок этапов № 7-9. Спуск – Подъем – Навесная переправа.</u>	КВ - 6 мин.
<u>Этап № 10. Переправа по параллельным перилам.</u>	КВ - 3 мин.

4 класс

ОКВ – 100 мин.

<u>Блок этапов № 1-4. Спуск – Подъем – Подъем по наклонной навесной переправе - Спуск.</u>	КВ - 10 мин.
<u>Этап № 5. Переправа методом «вертикальный маятник».</u>	КВ - 5 мин.
<u>Блок этапов № 6-8. Спуск – Подъем – Переправа по бревну.</u>	КВ - 8 мин.
<u>Блок этапов № 9-12. Спуск – Подъем – Переправа по параллельным перилам – Переправа по параллельным перилам.</u>	КВ - 10 мин.
<u>Этап № 13. Навесная переправа.</u>	КВ - 5 мин.