



**Чемпионат Владимирской области по спортивному туризму
«дистанции – лыжные»**

**Первенство Владимирской области по спортивному туризму
среди обучающихся образовательных организаций,
посвященное Дню Защитника Отечества**

3-4 февраля 2018 года

г. Владимир

**УСЛОВИЯ ПРОХОЖДЕНИЯ ДИСТАНЦИИ В ДИСЦИПЛИНЕ
«ДИСТАНЦИЯ – ЛЫЖНАЯ» (длинная)
4 класс (обновлено 16.01.2018)**

Общее контрольное время: 100 минут
Длина дистанции: 8685 метров
Количество технических этапов: 12

СТАРТ

Этап 1. Переправа по бревну. КВ = 3 мин.

Параметры этапа:

Длина этапа	Расстояние от ТО1 до ОЗ	Высота ТО1
10,5м	0м	1,5м

Оборудование этапа:

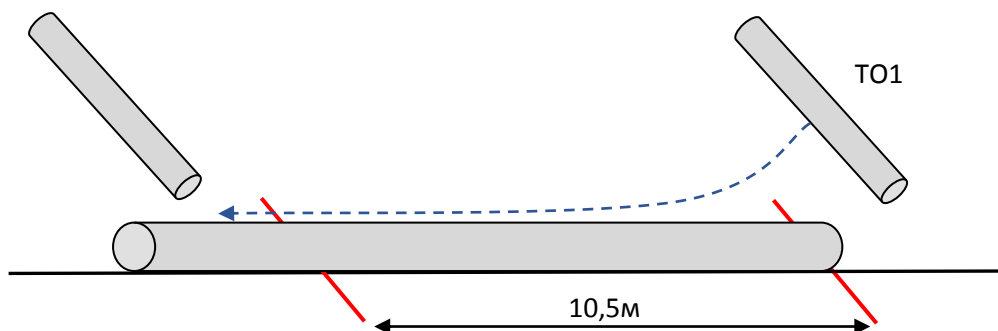
ИС – БЗ, КЛ – начало ОЗ, ТО1 – 1 судейский карабин.

КОД – нитка этапа.

ЦС – БЗ, КЛ – окончание ОЗ.

Действия: организация перил по п. 7.6, движение участника по п. 7.14.1, снятие перил по п. 7.7.1.

Обратное движение: по КОД.



Блок этапов 2–4. Спуск – Подъём – Навесная переправа. КВ = 12 мин.

Во время работы на этапе 2 участник закрепляет перила этапа 4 на ТО1 (крепление перил этапа 4 разрешено только на горизонтальную опору).

Этап 2. Спуск.

Длина этапа	Уклон	Расстояние от ТО1 до ОЗ
11м	45°	1м

Оборудование этапа:

ИС – БЗ, КЛ – начало ОЗ, ТО1 – 1 судейский карабин, горизонтальная опора.

ПОД (справа и слева от этапа).

ЦС – БЗ, КЛ – окончание ОЗ.

Действия: организация перил по п. 7.6, движение участника по п. 7.10, снятие перил по п. 7.7.1.

Обратное движение: в случае невозможности вернуться по п. 7.10 по своим перилам, движение осуществляется по п. 7.10 по ПОД.

Этап 3. Подъём.

Длина этапа	Уклон	Расстояние от ТО2 до ОЗ
11м	45°	2м

Оборудование этапа:

ИС – БЗ, КЛ – начало ОЗ.

Судейские перила.

ЦС – БЗ, КЛ – окончание ОЗ, ТО2 – горизонтальная опора.

Действия: движение участника по п. 7.10 по судейским перилам.

Обратное движение: по п. 7.10 по судейским перилам.

Этап 4. Навесная переправа.

Длина этапа	Уклон	Расстояние от ТО2 до ОЗ	Расстояние от ТО1 до ОЗ
19м	0°	2м	1м

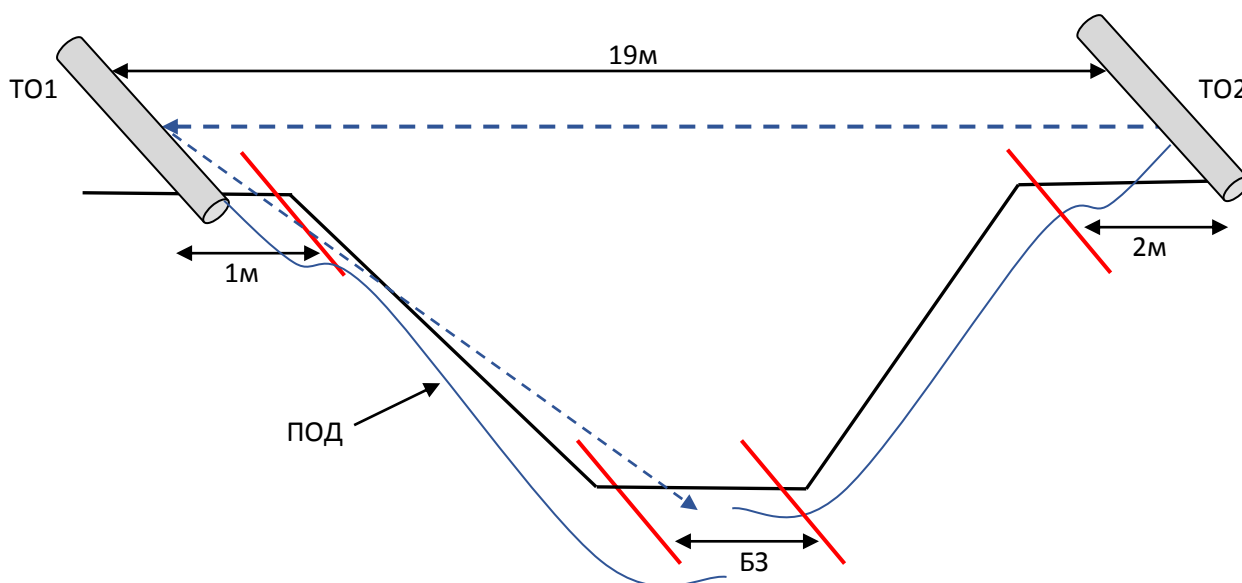
Оборудование этапа:

ИС – БЗ, КЛ – начало ОЗ, ТО2 – горизонтальная опора.

ЦС – БЗ, КЛ – окончание ОЗ, ТО1 – 1 судейский карабин, горизонтальная опора.

Действия: организация перил по п. 7.6 (только через горизонтальные опоры), движение участника по п. 7.9, снятие перил по п. 7.7.1.

Обратное движение: по условиям этапов 2, 3.



Блок этапов 5-7. Подъём по наклонной навесной переправе – Спуск по наклонной навесной переправе – Переправа методом «вертикальный маятник». КВ = 8 мин.

Этап 5. Подъём по наклонной навесной переправе.

Длина этапа	Уклон	Высота ТО1 над землёй	Расстояние от ТО1 до КЛ
13м	35°	1,2м	2м

Оборудование этапа:

ИС – БЗ, КЛ – начало ОЗ, ТО1 – горизонтальная опора.

Судейские двойные перила для восстановления.

ЦС – ОЗ, ТО2 – 2 судейских карабина.

Действия: Восстановление перил по п. 7.6.12, движение участника по п. 7.9 по судейским перилам с дополнительной самостраховкой по п. 7.10.2.

Обратное движение: по п. 7.9 с дополнительной самостраховкой по п. 7.10 к своим перилам.

Этап 6. Спуск по наклонной навесной переправе.

Длина этапа	Уклон	Высота ТО1 над землёй	Расстояние от ТО1 до КЛ
13м	35°	1,2м	2м

Оборудование этапа:

ИС – ОЗ, ТО2 – 2 судейский карабина.

Судейские двойные перила, восстановленные при прохождении этапа 5.

ЦС – БЗ, КЛ – окончание ОЗ, ТО1 – горизонтальная опора.

Действия: Организация перил для дополнительной самостраховки по п. 7.6, движение участника по п. 7.9 по судейским перилам с дополнительной самостраховкой по п. 7.10 к своим перилам. Снятие перил для дополнительной самостраховки не осуществляется (перила используются на этапе 7).

Обратное движение: по п. 7.9 с дополнительной самостраховкой по п. 7.10.2.

Этап 7. Переправа методом «вертикальный маятник».

Параметры этапа:

Длина этапа	Высота закрепления перил (от дна оврага)
6м	11м

Оборудование этапа:

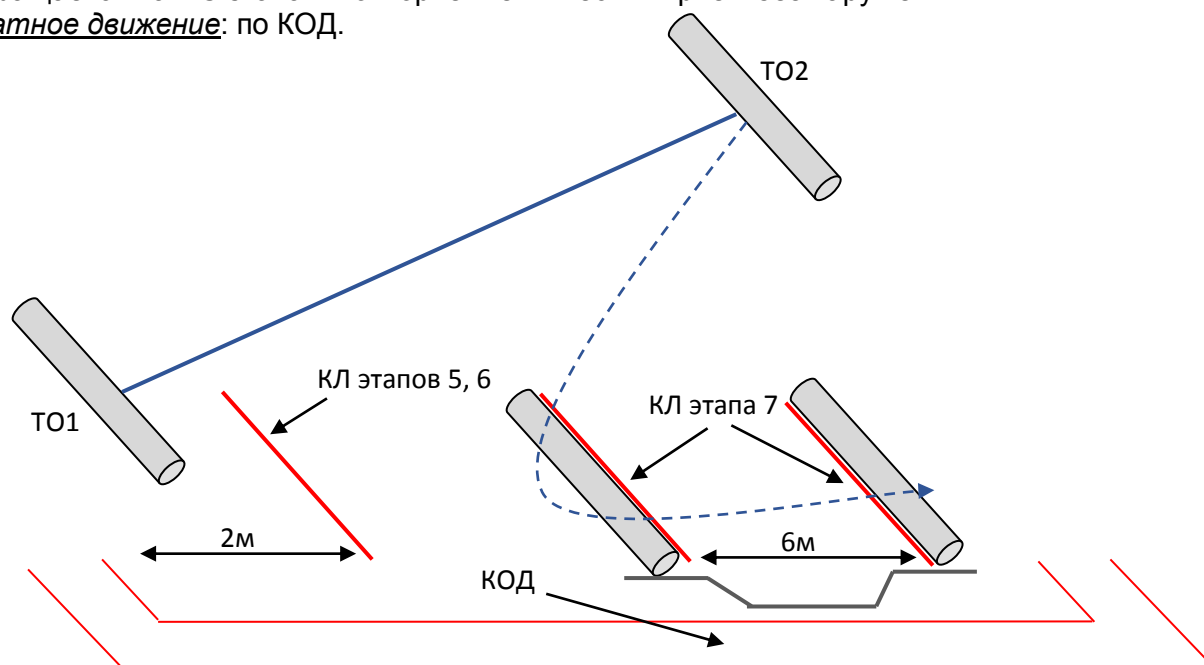
ИС – БЗ, КЛ – начало ОЗ.

ОЗ – ТО2 – 2 судейских карабина. КОД – сбоку от этапа.

ЦС – БЗ, КЛ – окончание ОЗ.

Действия: движение участника по п. 7.15 по своим перилам, организованным во время прохождения этапа 6. Снятие перил по п. 7.7.1. В случае касания рельефа в ОЗ, участник возвращается на ИС этапа и повторяет технический приём без нарушения.

Обратное движение: по КОД.



Этап 8. Спуск на лыжах. КВ = 5 мин.

Параметры этапа:

Длина этапа	Крутизна	Расстояние от ТО1 до ОЗ	Высота ТО1 над землёй
28м	40°	2м	1,5м

Оборудование этапа:

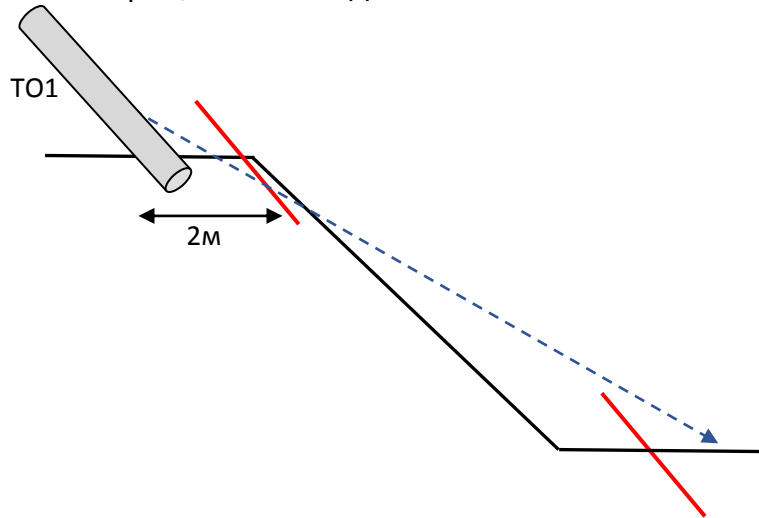
ИС – БЗ, КЛ – начало ОЗ, ТО1 – 1 судейский карабин.

КОД – сбоку от этапа.

ЦС – БЗ, КЛ – окончание ОЗ.

Действия: организация перил по п. 7.6, движение участника по п. 7.12 на лыжах, снятие перил по п. 7.7.1. Движение в ОЗ допускается только по своей нитке от ИС к ЦС этапа.

Обратное движение: в случае необходимости вернуться на ИС этапа, участник достигает ЦС этапа, снимает лыжи и возвращается по КОД на ИС этапа.



Блок этапов 9–12. Спуск – Подъём – Подъём – Спуск по наклонной навесной переправе. КВ = 12 мин.

После прохождения этапа 9 и перед прохождением этапа 10 участник восстанавливает на ТО3 перила этапа 12.

Этап 9. Спуск.

Длина этапа	Уклон	Расстояние от ТО1 до ОЗ
18м	40°	1м

Оборудование этапа:

ИС – БЗ, ТО1 – горизонтальная опора, КЛ – начало ОЗ.

ПОД (справа и слева от этапа).

ЦС – БЗ, КЛ – окончание ОЗ.

Действия: организация перил по п. 7.6, движение участника по п. 7.10, снятие перил не осуществляется (перила используются на этапе 10).

Обратное движение: в случае невозможности вернуться по п. 7.10 по своим перилам, движение осуществляется по п. 7.10 по ПОД.

Этап 10. Подъём.

Длина этапа	Уклон	Расстояние от ТО1 до ОЗ
18м	40°	1м

Оборудование этапа:

ИС – БЗ, КЛ – начало ОЗ.

ЦС – БЗ, КЛ – окончание ОЗ, ТО1 – горизонтальная опора.

Действия: движение участника по п. 7.10 по своим перилам, организованным при прохождении этапа 9.

Обратное движение: по п. 7.10 по своим перилам.

Этап 11. Подъём.

Длина этапа	Уклон
6м	90°

Оборудование этапа:

ИС – БЗ, ТО1 – горизонтальная опора.

Судейские перила.

ЦС – ОЗ, ТО2 – 2 судейских карабина.

Действия: движение участника по п. 7.10 по судейским перилам. При прохождении подъёма первым действием участник обязан встать на самостраховку в ТО2 до выполнения любых действий и может отстегнуть её перед началом движения по этапу 12.

Обратное движение: по п. 7.10 по судейским перилам.

Этап 12. Спуск по наклонной навесной переправе.

Длина этапа	Уклон	Высота ТО1 над землёй	Высота ТО3 над землёй	Расстояние от ТО3 до КП
20м	40°	6м	1,2м	2м

Оборудование этапа:

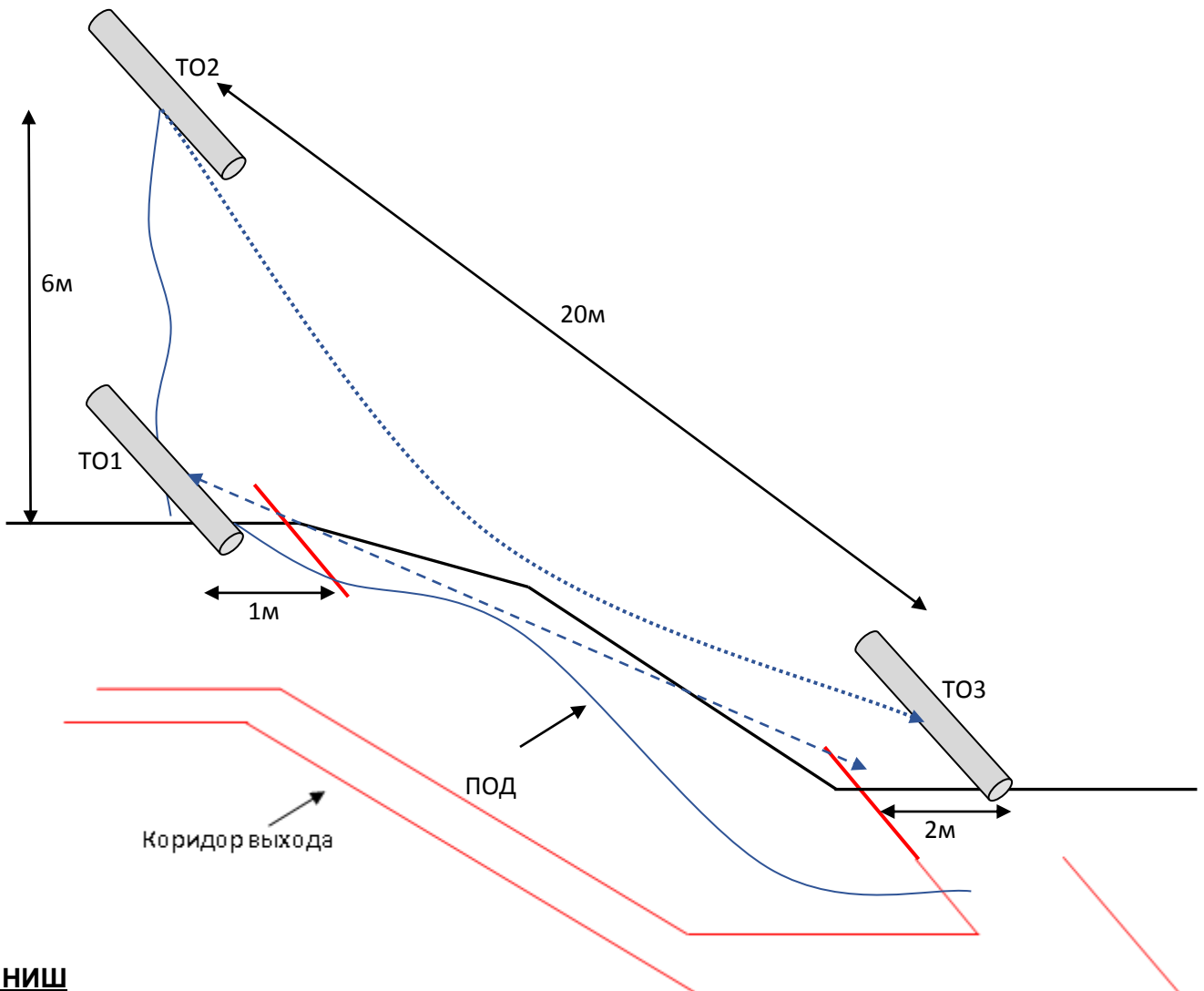
ИС – ОЗ, ТО2 – 2 судейских карабина.

Судейские двойные перила для восстановления.

ЦС – БЗ, ТО3 – горизонтальная опора.

Действия: Восстановление перил по п. 7.6.12 осуществляется после прохождения этапа 9. Организация перил для дополнительной самостраховки по п. 7.6, движение участника по п. 7.9 по судейским перилам с дополнительной самостраховкой по п. 7.10 к своим перилам. Снятие перил для дополнительной самостраховки по п. 7.7.1.

Обратное движение: по п. 7.9 с дополнительной самостраховкой по п. 7.10.2.



ФИНИШ