



**Чемпионат Владимирской области по спортивному туризму
«дистанции – лыжные»**

**Первенство Владимирской области по спортивному туризму
среди обучающихся образовательных организаций,
посвященное Дню Защитника Отечества**

3-4 февраля 2018 года

г. Владимир

**УСЛОВИЯ ПРОХОЖДЕНИЯ ДИСТАНЦИИ В ДИСЦИПЛИНЕ
«ДИСТАНЦИЯ – ЛЫЖНАЯ» (длинная)
4 класс**

Общее контрольное время: 100 минут
Длина дистанции: 8840 метров
Количество технических этапов: 12

СТАРТ

Этап 1. Переправа по бревну. КВ = 3 мин.

Параметры этапа:

Длина этапа	Расстояние от ТО1 до ОЗ	Высота ТО1
10,5м	0м	1,5м

Оборудование этапа:

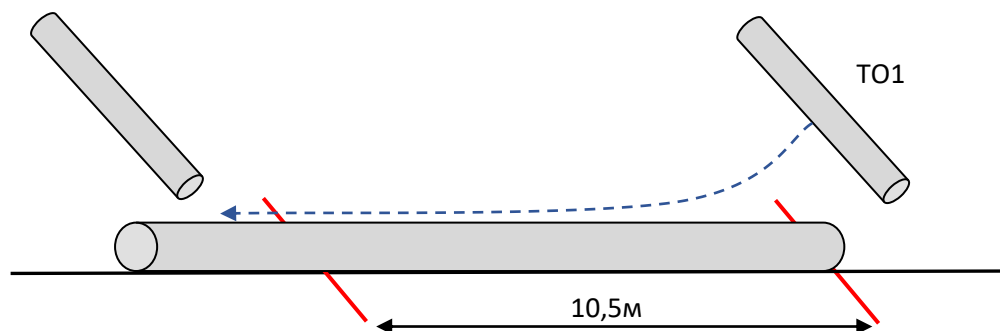
ИС – БЗ, КЛ – начало ОЗ, ТО1 – 1 судейский карабин.

КОД – нитка этапа.

ЦС – БЗ, КЛ – окончание ОЗ.

Действия: организация перил по п. 7.6, движение участника по п. 7.14.1, снятие перил по п. 7.7.1.

Обратное движение: по КОД.



Блок этапов 2–5. Спуск – Подъём – Подъём – Спуск по наклонной навесной переправе. КВ = 12 мин.

После прохождения этапа 2 и перед прохождением этапа 3 участник восстанавливает на ТО3 перила этапа 5.

Этап 2. Спуск.

Длина этапа	Уклон	Расстояние от ТО1 до ОЗ
18м	40°	1м

Оборудование этапа:

ИС – БЗ, ТО1 – горизонтальная опора, КЛ – начало ОЗ.

ПОД (справа и слева от этапа).

ЦС – БЗ, КЛ – окончание ОЗ.

Действия: организация перил по п. 7.6, движение участника по п. 7.10, снятие перил не осуществляется (перила используются на этапе 3).

Обратное движение: в случае невозможности вернуться по п. 7.10 по своим перилам, движение осуществляется по п. 7.10 по ПОД.

Этап 3. Подъём.

Длина этапа	Уклон	Расстояние от ТО1 до ОЗ
18м	40°	1м

Оборудование этапа:

ИС – БЗ, КЛ – начало ОЗ.

ЦС – БЗ, КЛ – окончание ОЗ, ТО1 – горизонтальная опора.

Действия: движение участника по п. 7.10 по своим перилам, организованным при прохождении этапа 2.

Обратное движение: по п. 7.10 по своим перилам.

Этап 4. Подъём.

Длина этапа	Уклон
6м	90°

Оборудование этапа:

ИС – БЗ, ТО1 – горизонтальная опора.

Судейские перила.

ЦС – ОЗ, ТО2 – 2 судейских карабина.

Действия: движение участника по п. 7.10 по судейским перилам. При прохождении подъёма первым действием участник обязан встать на самостраховку в ТО2 до выполнения любых действий и может отстегнуть её перед началом движения по этапу 5.

Обратное движение: по п. 7.10 по судейским перилам.

Этап 5. Спуск по наклонной навесной переправе.

Длина этапа	Уклон	Высота ТО1 над землёй	Высота ТО3 над землёй	Расстояние от ТО3 до КЛ
20м	40°	6м	1,2м	2м

Оборудование этапа:

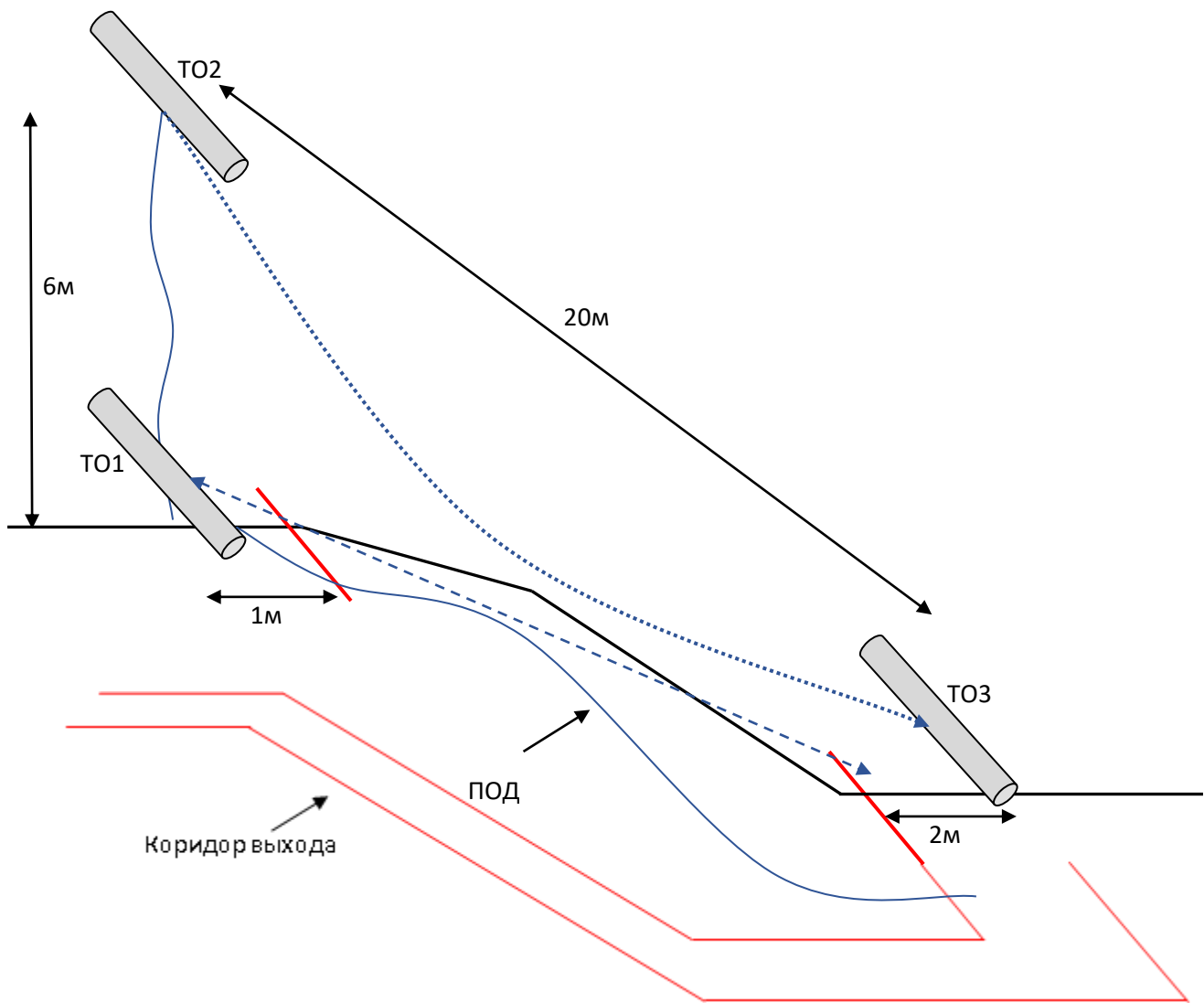
ИС – ОЗ, ТО2 – 2 судейских карабина.

Судейские двойные перила для восстановления.

ЦС – БЗ, ТО3 – горизонтальная опора.

Действия: Восстановление перил по п. 7.6.12 осуществляется после прохождения этапа 2. Организация перил для дополнительной самостраховки по п. 7.6, движение участника по п. 7.9 по судейским перилам с дополнительной самостраховкой по п. 7.10 к своим перилам. Снятие перил для дополнительной самостраховки по п. 7.7.1.

Обратное движение: по п. 7.9 с дополнительной самостраховкой по п. 7.10.2.



Блок этапов 6-8. Подъём по наклонной навесной переправе – Спуск по наклонной навесной переправе – Переправа методом «вертикальный маятник». КВ = 8 мин.

Этап 6. Подъём по наклонной навесной переправе.

Длина этапа	Уклон	Высота ТО1 над землёй	Расстояние от ТО1 до КЛ
13м	35°	1,2м	2м

Оборудование этапа:

ИС – БЗ, КЛ – начало ОЗ, ТО1 – горизонтальная опора.

Судейские двойные перила для восстановления.

ЦС – ОЗ, ТО2 – 2 судейских карабина.

Действия: Восстановление перил по п. 7.6.12, движение участника по п. 7.9 по судейским перилам с дополнительной самостраховкой по п. 7.10.2.

Обратное движение: по п. 7.9 с дополнительной самостраховкой по п. 7.10 к своим перилам.

Этап 7. Спуск по наклонной навесной переправе.

Длина этапа	Уклон	Высота ТО1 над землёй	Расстояние от ТО1 до КЛ
13м	35°	1,2м	2м

Оборудование этапа:

ИС – ОЗ, ТО2 – 2 судейский карабина.

Судейские двойные перила, восстановленные при прохождении этапа 6.

ЦС – БЗ, КЛ – окончание ОЗ, ТО1 – горизонтальная опора.

Действия: Организация перил для дополнительной самостраховки по п. 7.6, движение участника по п. 7.9 по судейским перилам с дополнительной самостраховкой по п. 7.10 к своим перилам. Снятие перил для дополнительной самостраховки не осуществляется (перила используются на этапе 8).

Обратное движение: по п. 7.9 с дополнительной самостраховкой по п. 7.10.2.

Этап 8. Переправа методом «вертикальный маятник».

Параметры этапа:

Длина этапа	Высота закрепления перил (от дна оврага)
6м	11м

Оборудование этапа:

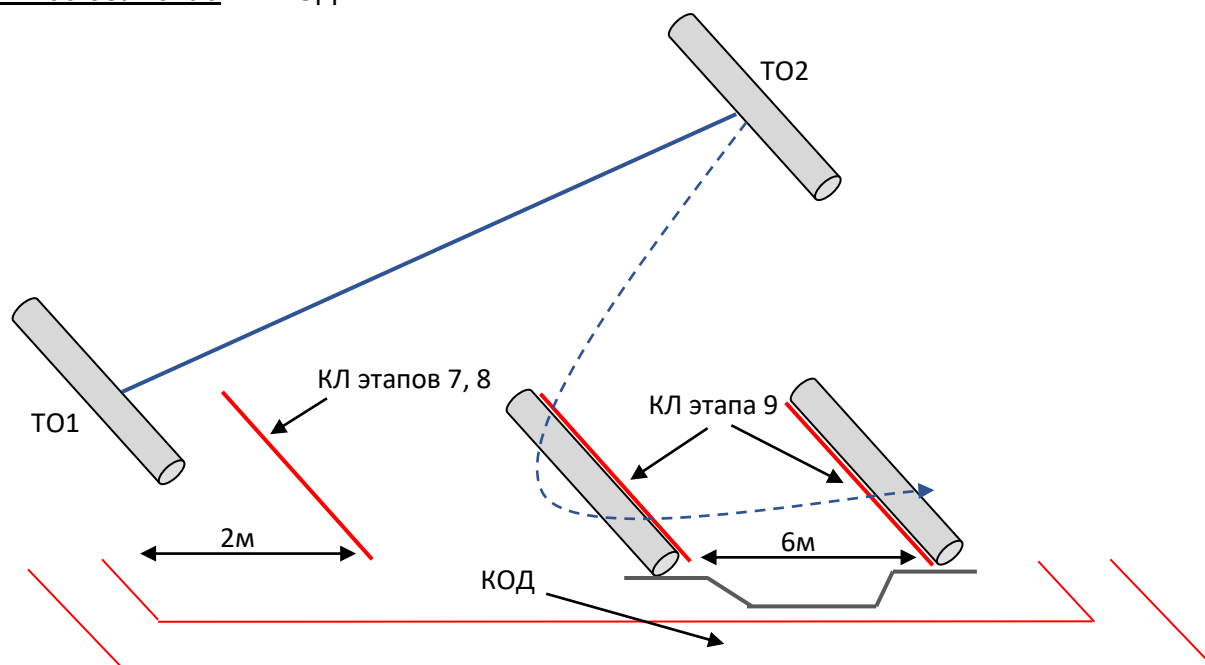
ИС – БЗ, КЛ – начало ОЗ.

ОЗ – ТО2 – 2 судейских карабина. КОД – сбоку от этапа.

ЦС – БЗ, КЛ – окончание ОЗ.

Действия: движение участника по п.7.15 по своим перилам, организованным во время прохождения этапа 7. Снятие перил по п. 7.7.1. В случае касания рельефа в ОЗ, участник возвращается на ИС этапа и повторяет технический приём без нарушения.

Обратное движение: по КОД.



Этап 9. Спуск на лыжах. КВ = 5 мин.

Параметры этапа:

Длина этапа	Крутизна	Расстояние от ТО1 до ОЗ	Высота ТО1 над землёй
28м	40°	2м	1,5м

Оборудование этапа:

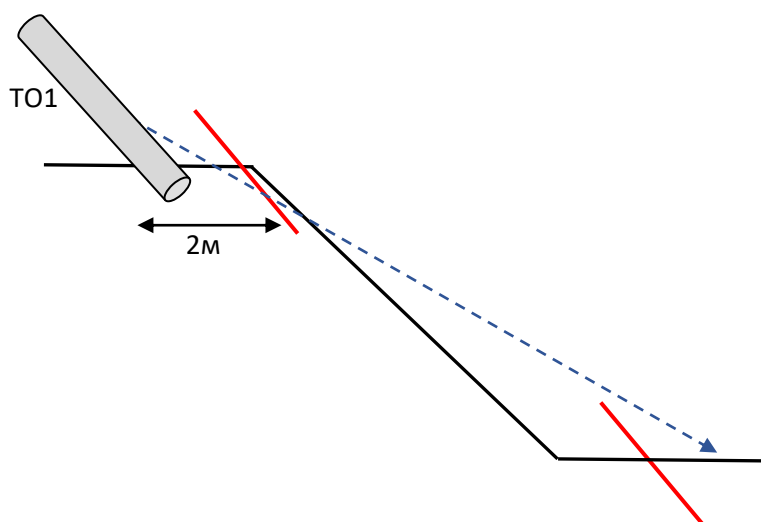
ИС – БЗ, КЛ – начало ОЗ, ТО1 – 1 судейский карабин.

КОД – сбоку от этапа.

ЦС – БЗ, КЛ – окончание ОЗ.

Действия: организация перил по п. 7.6, движение участника по п. 7.12 на лыжах, снятие перил по п. 7.7.1. Движение в ОЗ допускается только по своей нитке от ИС к ЦС этапа.

Обратное движение: в случае необходимости вернуться на ИС этапа, участник достигает ЦС этапа, снимает лыжи и возвращается по КОД на ИС этапа.



Блок этапов 10–12. Спуск – Подъём – Навесная переправа. КВ = 12 мин.

Во время работы на этапе 10 участник закрепляет перила этапа 12 на ТО1 (крепление перил этапа 12 разрешено только на горизонтальную опору).

Этап 10. Спуск.

Длина этапа	Уклон	Расстояние от ТО1 до ОЗ
11м	45°	1м

Оборудование этапа:

ИС – БЗ, КЛ – начало ОЗ, ТО1 – 1 судейский карабин, горизонтальная опора.

ПОД (справа и слева от этапа).

ЦС – БЗ, КЛ – окончание ОЗ.

Действия: организация перил по п. 7.6, движение участника по п. 7.10, снятие перил по п. 7.7.1.

Обратное движение: в случае невозможности вернуться по п. 7.10 по своим перилам, движение осуществляется по п. 7.10 по ПОД.

Этап 11. Подъём.

Длина этапа	Уклон	Расстояние от ТО2 до ОЗ
11м	45°	2м

Оборудование этапа:

ИС – БЗ, КЛ – начало ОЗ.

Судейские перила.

ЦС – БЗ, КЛ – окончание ОЗ, ТО2 – горизонтальная опора.

Действия: движение участника по п. 7.10 по судейским перилам.

Обратное движение: по п. 7.10 по судейским перилам.

Этап 12. Навесная переправа.

Длина этапа	Уклон	Расстояние от ТО2 до ОЗ	Расстояние от ТО1 до ОЗ
19м	0°	2м	1м

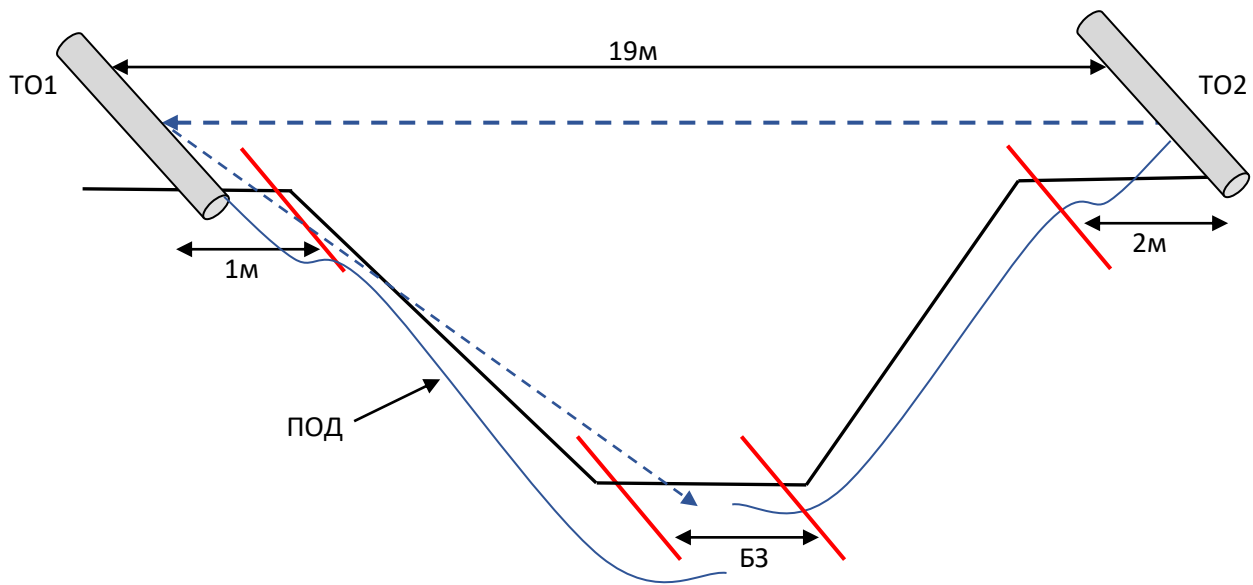
Оборудование этапа:

ИС – БЗ, КЛ – начало ОЗ, ТО2 – горизонтальная опора.

ЦС – БЗ, КЛ – окончание ОЗ, ТО1 – 1 судейский карабин, горизонтальная опора.

Действия: организация перил по п. 7.6 (только через горизонтальные опоры), движение участника по п. 7.9, снятие перил по п. 7.7.1.

Обратное движение: по условиям этапов 10, 11.



ФИНИШ