



**Чемпионат Владимирской области по спортивному туризму
«дистанции – лыжные»**

**Первенство Владимирской области по спортивному туризму
среди обучающихся образовательных организаций,
посвященное Дню Защитника Отечества**

3-4 февраля 2018 года

г. Владимир

**УСЛОВИЯ ПРОХОЖДЕНИЯ ДИСТАНЦИИ В ДИСЦИПЛИНЕ
«ДИСТАНЦИЯ – ЛЫЖНАЯ» (длинная)
3 класс (обновлено 16.01.2018)**

Общее контрольное время: 80 минут
Длина дистанции: 6155 метров
Количество технических этапов: 7

СТАРТ

Этап 1. Переправа по бревну. КВ = 3 мин.

Параметры этапа:

Длина этапа	Расстояние от ТО1 до ОЗ	Высота ТО1
10,5м	0м	1,5м

Оборудование этапа:

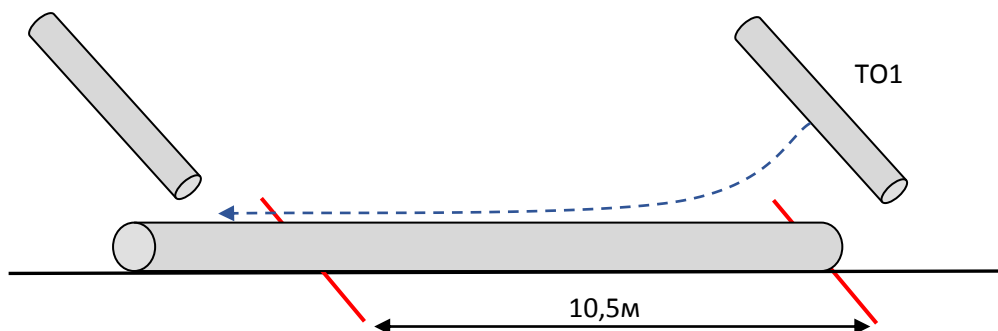
ИС – БЗ, КЛ – начало ОЗ, ТО1 – 1 судейский карабин.

КОД – нитка этапа.

ЦС – БЗ, КЛ – окончание ОЗ.

Действия: организация перил по п. 7.6, движение участника по п. 7.14.1, снятие перил по п. 7.7.1.

Обратное движение: по КОД.



Блок этапов 2–4. Спуск – Подъём – Навесная переправа. КВ = 12 мин.

Этап 2. Спуск.

Длина этапа	Уклон	Расстояние от ТО1 до ОЗ
11м	45°	1м

Оборудование этапа:

ИС – БЗ, КЛ – начало ОЗ, ТО1 – 1 судейский карабин.

ПОД (справа и слева от этапа).

ЦС – БЗ, КЛ – окончание ОЗ.

Действия: организация перил по п. 7.6, движение участника по п. 7.10, снятие перил по п. 7.7.1.
Обратное движение: в случае невозможности вернуться по п. 7.10 по своим перилам, движение осуществляется по п. 7.10 по ПОД.

Этап 3. Подъём.

Длина этапа	Уклон	Расстояние от ТО2 до ОЗ
11м	45°	2м

Оборудование этапа:

ИС – БЗ, КП – начало ОЗ.

Судейские перила.

ЦС – БЗ, КП – окончание ОЗ, ТО2 – горизонтальная опора.

Действия: движение участника по п. 7.10 по судейским перилам.

Обратное движение: по п. 7.10 по судейским перилам.

Этап 4. Навесная переправа.

Длина этапа	Уклон	Расстояние от ТО2 до ОЗ	Расстояние от ТО1 до ОЗ
19м	0°	2м	1м

Оборудование этапа:

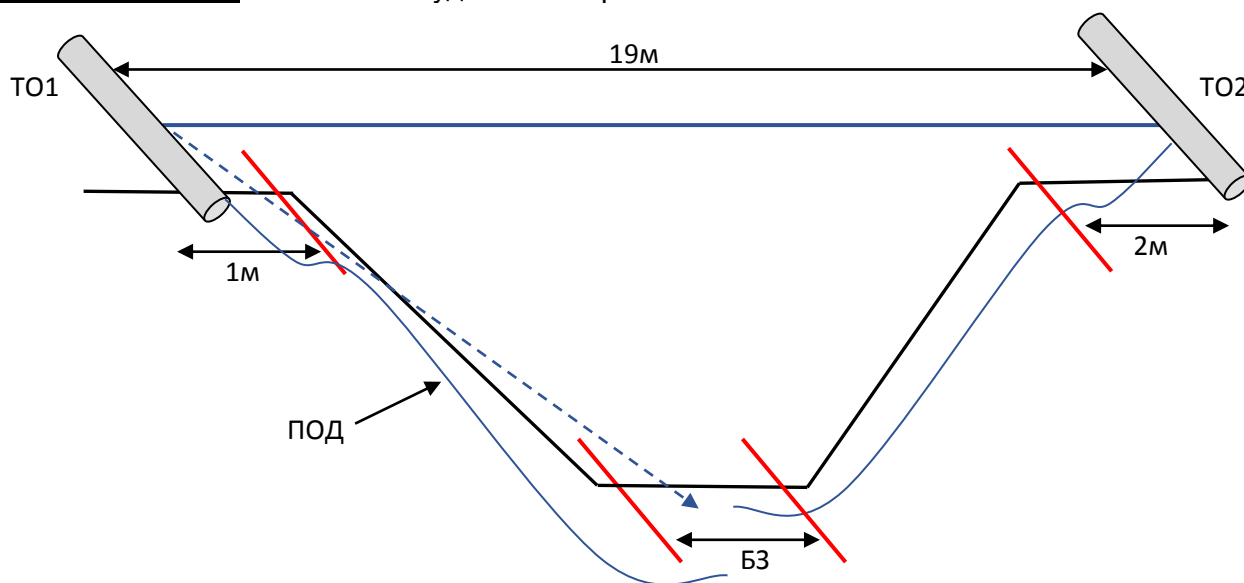
ИС – БЗ, КП – начало ОЗ, ТО2 – горизонтальная опора.

Судейские двойные перила.

ЦС – БЗ, КП – окончание ОЗ, ТО1 – 1 судейский карабин.

Действия: движение участника по п. 7.9 по судейским перилам.

Обратное движение: по п. 7.9 по судейским перилам.



Этап 5. Переправа методом «вертикальный маятник». КВ = 2 мин.

Параметры этапа:

Длина этапа	Высота закрепления перил (от дна оврага)
6м	11м

Оборудование этапа:

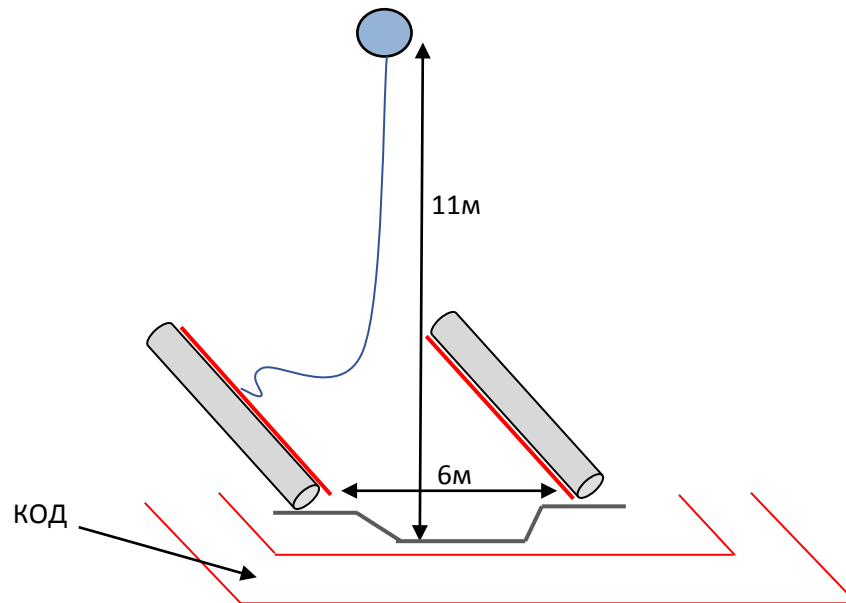
ИС – БЗ, КП – начало ОЗ.

Судейские перила, закреплённые на ИС этапа, КОД – сбоку от этапа.

ЦС – БЗ, КП – окончание ОЗ.

Действия: движение участников по п.7.15 по судейским перилам. В случае касания рельефа в ОЗ, участник возвращается на ИС этапа и повторяет технический приём без нарушения.

Обратное движение: по КОД.



Блок этапов 6–7. Навесная переправа – Спуск. КВ = 5 мин.

Этап 6. Навесная переправа.

Длина этапа	Уклон	Высота ТО1 над землёй	Высота ТО2 над землёй	Расстояние от ТО1 до КЛ
18м	0°	1,5м	8м	1,5м

Оборудование этапа:

ИС – БЗ, КЛ – начало ОЗ, ТО1 – горизонтальная опора.

Судейские двойные перила.

ЦС – ОЗ, ТО2 – 2 судейский карабина.

Действия: движение участника по п. 7.9 по судейским перилам. При прохождении навесной переправы первым действием участник обязан встать на самостраховку в ТО2 до выполнения любых действий и может отстегнуть её перед началом движения по этапу 7.

Обратное движение: по условиям этапа.

Этап 7. Спуск.

Длина этапа	Уклон
8м	90°

Оборудование этапа:

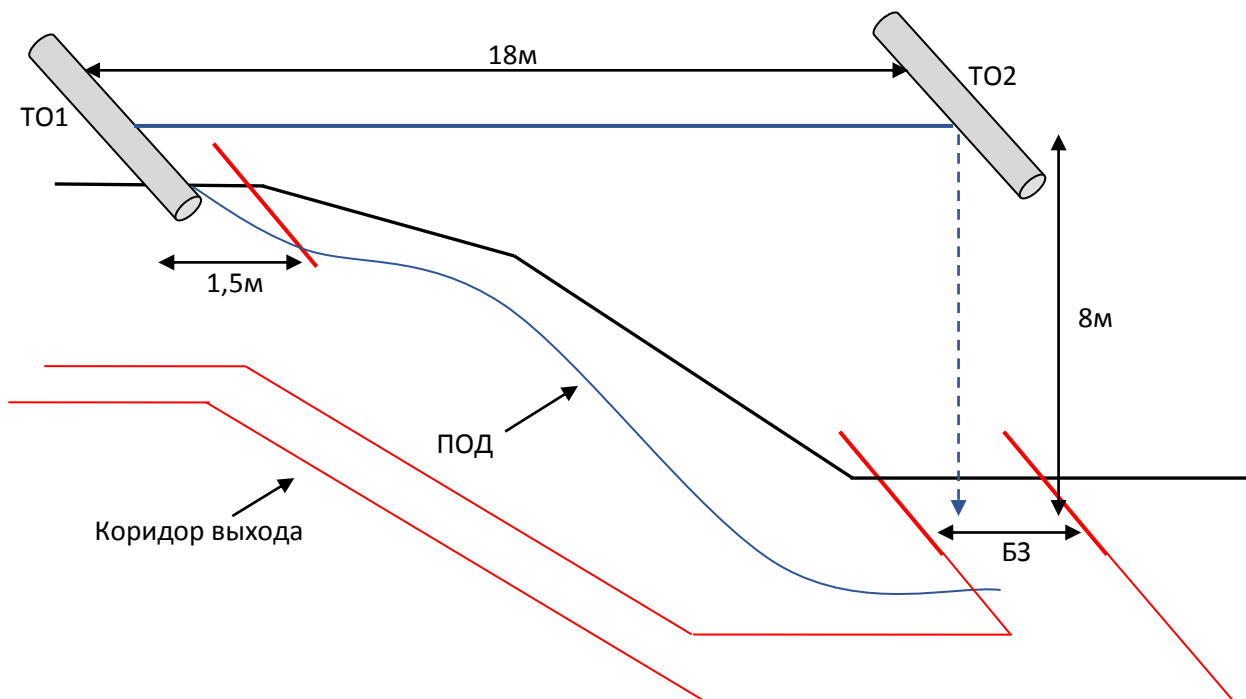
ИС – БЗ, ТО2 – 2 судейских карабина, КЛ – начало ОЗ.

ПОД (справа и слева от этапа).

ЦС – БЗ, КЛ – границы ОЗ.

Действия: Организация перил по п. 7.6, движение участника по п. 7.10, снятие перил по п. 7.7.1.

Обратное движение: в случае невозможности вернуться по п. 7.10 по своим перилам, движение осуществляется по п. 7.10 по ПОД.



ФИНИШ