



**Чемпионат Владимирской области по спортивному туризму
«дистанции – лыжные»
Первенство Владимирской области по спортивному туризму
среди обучающихся образовательных организаций,
посвященное Дню Защитника Отечества**

3-4 февраля 2018 года

г. Владимир

**УСЛОВИЯ ПРОХОЖДЕНИЯ ДИСТАНЦИИ В ДИСЦИПЛИНЕ
«ДИСТАНЦИЯ – ЛЫЖНАЯ» (длинная)
2 класс (обновлено 28.01.2018)**

Общее контрольное время: 60 минут
Длина дистанции: 4425 метров
Количество технических этапов: 6

СТАРТ

Этап 1. Переправа по бревну. КВ = 3 мин.

Параметры этапа:

Длина этапа	Расстояние от ТО1 до ОЗ	Высота ТО1
6м	0м	1,5м

Оборудование этапа:

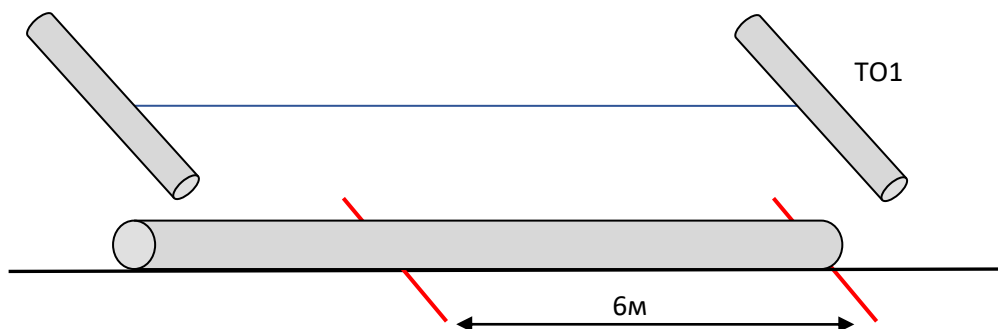
ИС – БЗ, КП – начало ОЗ, ТО1 – горизонтальная опора.

Судейские перила.

ЦС – БЗ, КП – окончание ОЗ.

Действия: движение участника по п.7.8 по судейским перилам.

Обратное движение: по условиям этапа.



Этап 2. Переправа методом «вертикальный маятник». КВ = 2 мин.

Параметры этапа:

Длина этапа	Высота закрепления перил
5м	7м

Оборудование этапа:

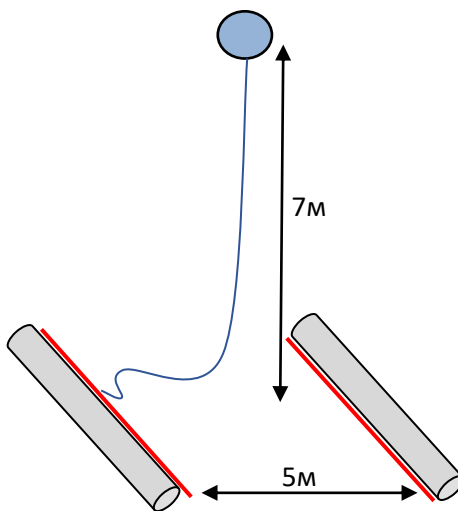
ИС – БЗ, КП – начало ОЗ.

Судейские перила, закреплённые на ИС этапа, КОД – нитка работы.

ЦС – БЗ, КЛ – окончание ОЗ.

Действия: движение участника по п.7.15 по судейским перилам. В случае касания рельефа в ОЗ, участник возвращается на ИС этапа и повторяет технический приём без нарушения.

Обратное движение: по КОД.



Этап 3. Спуск на лыжах. КВ = 5 мин.

Параметры этапа:

Длина этапа	Крутизна	Расстояние от ТО1 до ОЗ	Высота ТО1 над землёй
18м	40°	1м	

Оборудование этапа:

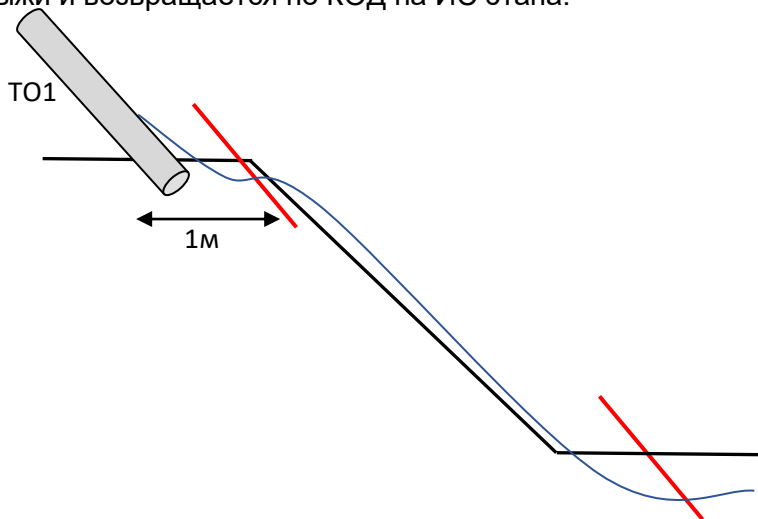
ИС – БЗ, КЛ – начало ОЗ, ТО1 – горизонтальная опора.

Судейские перила, КОД – сбоку от этапа.

ЦС – БЗ, КЛ – окончание ОЗ.

Действия: движение участника по п. 7.12 по судейским перилам на лыжах. Движение в ОЗ допускается только по своей нитке от ИС к ЦС этапа.

Обратное движение: в случае необходимости вернуться на ИС этапа, участник достигает ЦС этапа, снимает лыжи и возвращается по КОД на ИС этапа.



Блок этапов 4–6. Спуск – Подъём – Навесная переправа. КВ = 12 мин.

Этап 4. Спуск.

Длина этапа	Уклон	Расстояние от ТО1 до ОЗ
11м	45°	1,5м

Оборудование этапа:

ИС – БЗ, КЛ – начало ОЗ, ТО1 – горизонтальная опора.

Судейские перила.

ЦС – БЗ, КП – окончание ОЗ.

Действия: движение участника по п. 7.10 по судейским перилам.

Обратное движение: по п. 7.10 по судейским перилам.

Этап 5. Подъём.

Длина этапа	Уклон	Расстояние от ТО2 до ОЗ
11м	45°	1,5м

Оборудование этапа:

ИС – БЗ, КП – начало ОЗ.

Судейские перила.

ЦС – БЗ, КП – окончание ОЗ, ТО2 – горизонтальная опора.

Действия: движение участника по п. 7.10 по судейским перилам.

Обратное движение: по п. 7.10 по судейским перилам.

Этап 6. Навесная переправа.

Длина этапа	Уклон	Расстояние от ТО2 до ОЗ	Расстояние от ТО1 до ОЗ
24м	0°	1,5м	1,5м

Оборудование этапа:

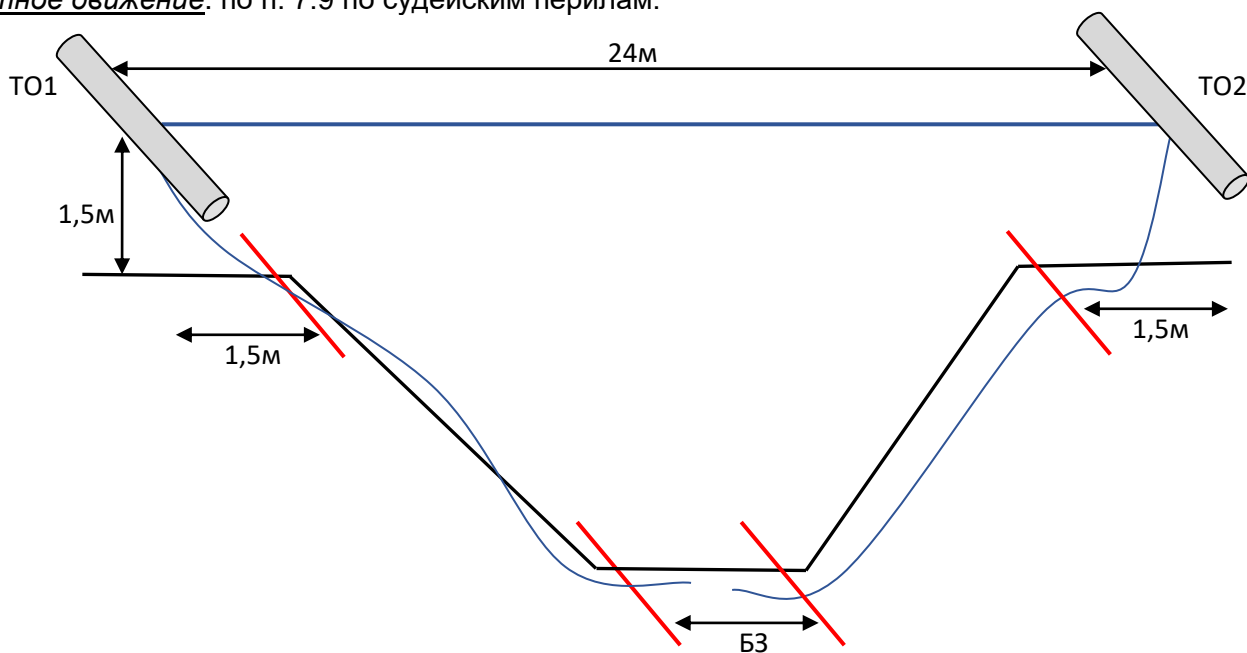
ИС – БЗ, КП – начало ОЗ, ТО2 – горизонтальная опора.

Судейские двойные перила.

ЦС – БЗ, КП – окончание ОЗ, ТО1 – горизонтальная опора.

Действия: движение участника по п. 7.9 по судейским перилам.

Обратное движение: по п. 7.9 по судейским перилам.



ФИНИШ