



**«Кубок Губернатора  
Владимирской области» и  
Первенство области  
по спортивному туризму  
дистанция-пешеходная**



7 - 9 апреля 2017 год

г. Владимир

**УСЛОВИЯ СОРЕВНОВАНИЙ В ДИСЦИПЛИНЕ  
«ДИСТАНЦИЯ – ПЕШЕХОДНАЯ»**

*Класс дистанции: 4*

*Количество технических этапов:12*

*Длина дистанции: М-7350 м*

*Ж-6750 м*

*Женщины Этап №8 не проходят*

*После КП № 38 движение до блока этапов по маркировке.*

**СТАРТ**

**Этап № 1. Ориентирование в заданном направлении**

Дистанция впечатана в карту. Участник движется от старта до финиша в заданном направлении. Отметка на контрольных пунктах по возрастанию порядковых номеров. Непоследовательная отметка КП является не взятым КП.

**Блок этапов №№2-3. Подъём по наклонной навесной переправе – Спуск по наклонной навесной переправе**

Блок этапов следует проходить в следующем порядке:

1. Участник восстанавливает навесную переправу на ТО3 по п.7.6.12;
2. Двигается по коридору своей нитки на этап подъём по наклонной навесной переправе;
3. Проходит этапы согласно условиям.

**Этап № 2. Подъём по наклонной навесной переправе**

Параметры:

Длина этапа	Крутизна	Расстояние от ТО1 до ОЗ	Высота крепления ТО1
17 м	25°	4 м	1,2 м

Оборудование:

ИС: БЗ, ТО1 – горизонтальная опора, судейские двойные перила, КЛ-начало ОЗ;

ЦС: ОЗ, ТО2 - 2 судейских карабина;

Действия: Движение участников по п.7.9., самостраховка по п. 7.10.2. При прохождении навесной переправы первым действием участник обязан встать на самостраховку в ТО2 до выполнения любых действий и может отстегнуть её перед началом движения по этапу № 3.

Обратное движение: по условиям блока этапов, далее по коридору своей нитки на начало блока этапов.

### Этап № 3. Спуск по наклонной навесной переправе.

#### Параметры этапа:

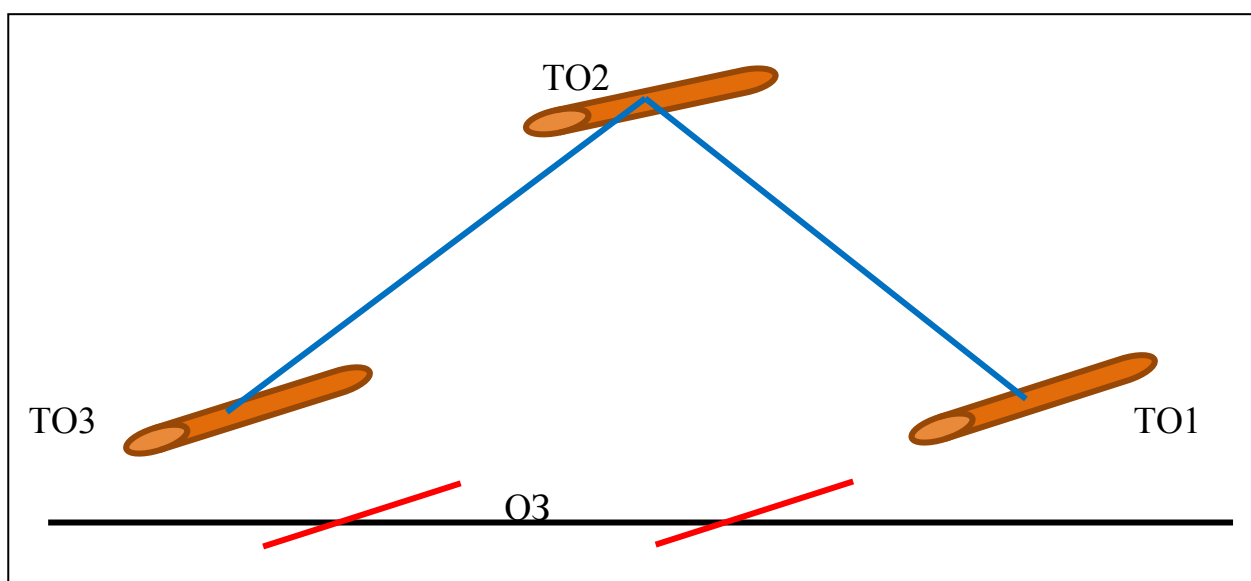
Длина этапа	Высота крепления ТО2	Угол наклона	Расстояние от ТО2 до ОЗ
15 м	8 м	30°	2 м

#### Оборудование этапа:

ИС: ОЗ, ТО2 - 2 судейских карабина, двойные судейские перила для восстановления;  
ЦС: БЗ, ТО3 - горизонтальная опора, КЛ – окончание ОЗ.

Действия: Восстановление судейских перил по 7.6.12. до начала движения по блоку этапов. Движение участников по п.7.9., самостраховка по п.7.12.1. Снятие страховочных перил по п.7.7.1.

Обратное движение: по условиям блока этапов, далее по коридору своей нитки на начало блока этапов.



### Этап № 4. Переправа по бревну.

#### Параметры:

Длина этапа	Расстояние от ТО до бревна	Высота ТО
10 м	2,5 м	1,5 м

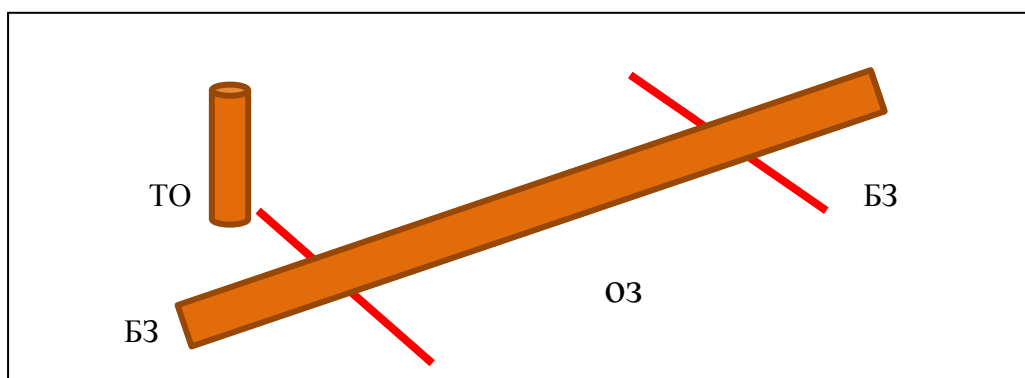
#### Оборудование:

ИС: БЗ, ТО- 1 судейский карабин, КЛ-начало ОЗ;

ЦС: БЗ, КЛ-окончание ОЗ;

Действия: Организация перил по п. 7.6. Участник переправляется стоя по п. 7.14.1. Снятие перил по п. 7.7.1.

Обратное движение: по КОД.



## Этап №5 Переправа по параллельным перилам

### Параметры этапа:

Длина этапа	Расстояние между горизонтальными ТО	Расстояние от ТО1 до ОЗ	Расстояние от ТО2 до ОЗ
24 м	1,2 м	2 м	2 м

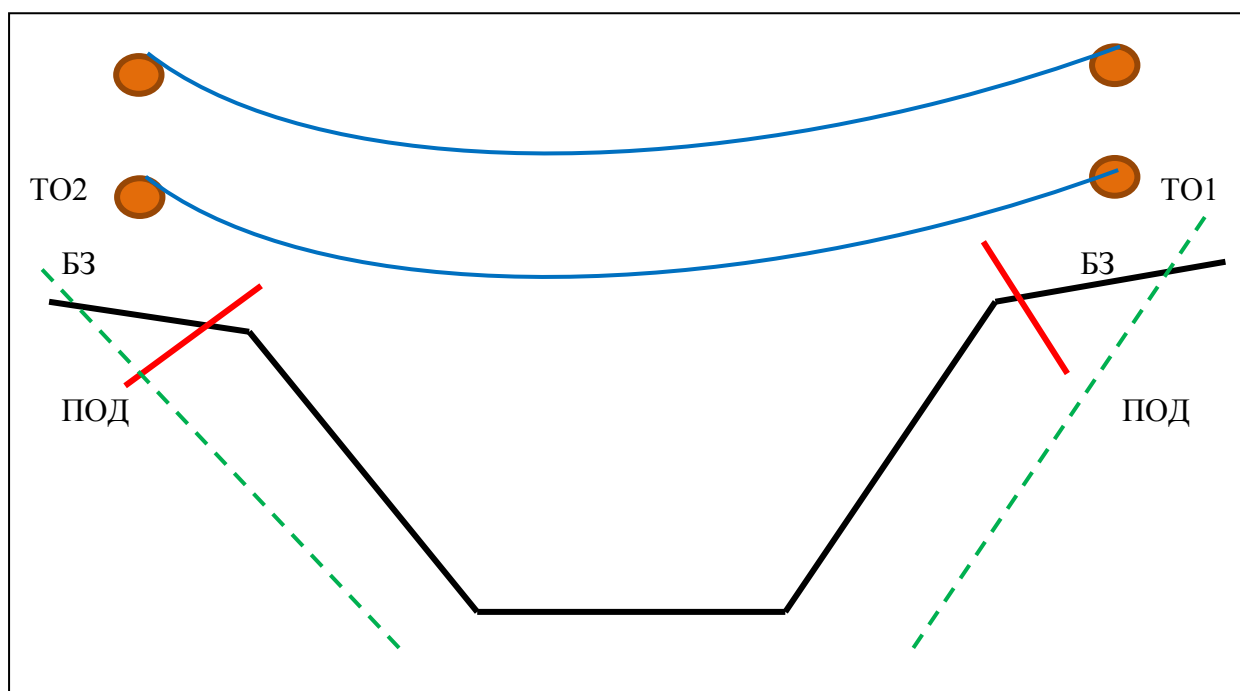
### Оборудование этапа:

ИС: БЗ , ТО1 – горизонтальная опора, нижние и верхние судейские перила для восстановления, КЛ – начало ОЗ;

ЦС: БЗ, КЛ – окончание ОЗ.

Действия: Восстановление судейских перил на ТО1 по п. 7.6.12. Движение по п. 7.8.

Обратное движение: по ПОД



## Блок этапов №6-7. Подъём(спуск) по наклонной навесной переправе –Вертикальный маятник.

Блок этапов следует проходить в следующем порядке:

- 1) Участник поднимается по наклонной навесной переправе на ТО2;
- 2) Организует на ТО2 перила для вертикального маятника;
- 3) Спускается по наклонной навесной переправе с самостраховкой;
- 4) Проходит этап вертикальный маятник.

## Этап №6. Подъём (спуск) по наклонной навесной переправе

### Параметры:

Длина этапа	Крутизна	Расстояние от ТО1 до ОЗ	Высота крепления ТО1
12 м	35°	2 м	1,2 м

### Оборудование:

ИС: БЗ, ТО1 – горизонтальная опора, судейские двойные перила, КЛ-начало ОЗ;

ЦС: ОЗ, ТО2-2 судейских карабина;

Действия: Движение по п.7.9. самостраховкой по п.7.10. При прохождении подъёма по наклонной навесной переправе первым действием участник обязан встать на самостраховку в ТО2 до выполнения любых действий и может отстегнуть её перед началом движения по этапу в обратном направлении. При спуске по наклонной навесной переправе самостраховка осуществляется к перилам необходимым для прохождения этапа № 7. Организация страховочных перил(перил вертикального маятника) по п. 7.6. снятие страховочных перил осуществляется после прохождения этапа 7.  
Обратное движение: по п.7.9. самостраховка по п.7.10.2.

### **Этап №7. Вертикальный маятник**

Параметры:

Длина этапа	Высота этапа
5 м	8 м

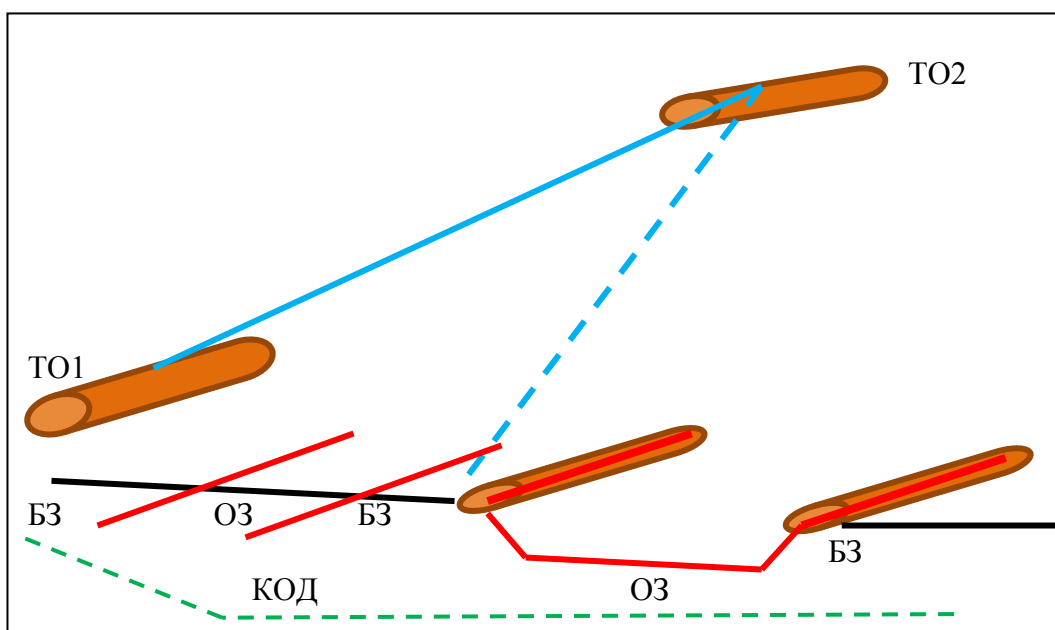
Оборудование:

ИС: БЗ, КЛ-начало ОЗ;

ЦС: БЗ. КЛ-окончание ОЗ;

Действия: Движение по п. 7.15. Снятие по п. 7.7.1. В случае, если участник касается ОЗ, то участнику следует вернуться по коридору обратного движения и повторить прием без касания ОЗ.

Обратное движение: по КОД.



### **Этап 8. Спуск по склону по перилам в два участка.**

Параметры:

Длина 1 этапа	Длина 2 этапа	Крутизна	Расстояние от ТО1 до ОЗ	Высота крепления ТО1
16 м	11 м	35-40°	2 м	1,5 м

Оборудование этапа:

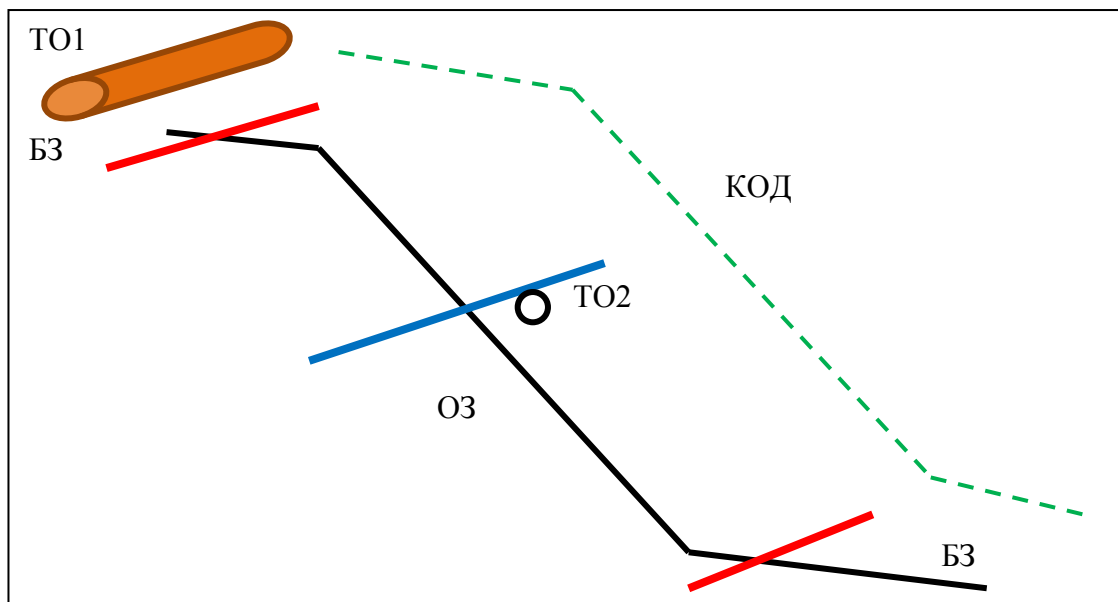
ИС – БЗ, ТО1 – 1 судейский карабин, КЛ – начало ОЗ.

ТО2 – ОЗ – 2 судейских карабина.

ЦС – БЗ, КЛ – окончание ОЗ.

Действия: Организация перил по п.7.6. Обязательна организация перил на каждом участке (сквозное прохождение запрещено). Движение участников по п.7.10. Снятие перил по п.7.7.1. Снятие перил первого участка разрешено с ТО2, с ЦС этапа, а так же во время прохождения второго участка.

Обратное движение: В случае невозможности вернуться по своим перилам, участник спускается до ЦС этапа по условиям этапа, затем по КОД на ИС этапа, занимает свою нитку и повторяет этап без нарушений.



### **Блок этапов № 9-10: Навесная переправа - Спуск**

#### **Этап № 9. Навесная переправа**

Параметры этапа:

Длина этапа	Высота крепления ТО1	Высота крепления ТО2	Расстояние от ТО1 до ОЗ
18 м	1,2 м	8 м	3 м

Оборудование:

ИС: БЗ, ТО1- горизонтальная опора, КЛ-начало ОЗ, судейские двойные перила для восстановления;

ЦС: ОЗ, ТО2- 2 судейских карабина;

Действия: Восстановление судейских перил по 7.6.12. Движение участников по п.7.9. При прохождении навесной переправы первым действием участник обязан встать на самостраховку в ТО2 до выполнения любых действий и может отстегнуть её перед началом движения по этапу № 10.

Обратное движение: по условиям блока этапов, далее по КОД на начало блока этапов.

#### **Этап № 10. Спуск**

Параметры:

Длина этапа	Крутизна
8 м	90°

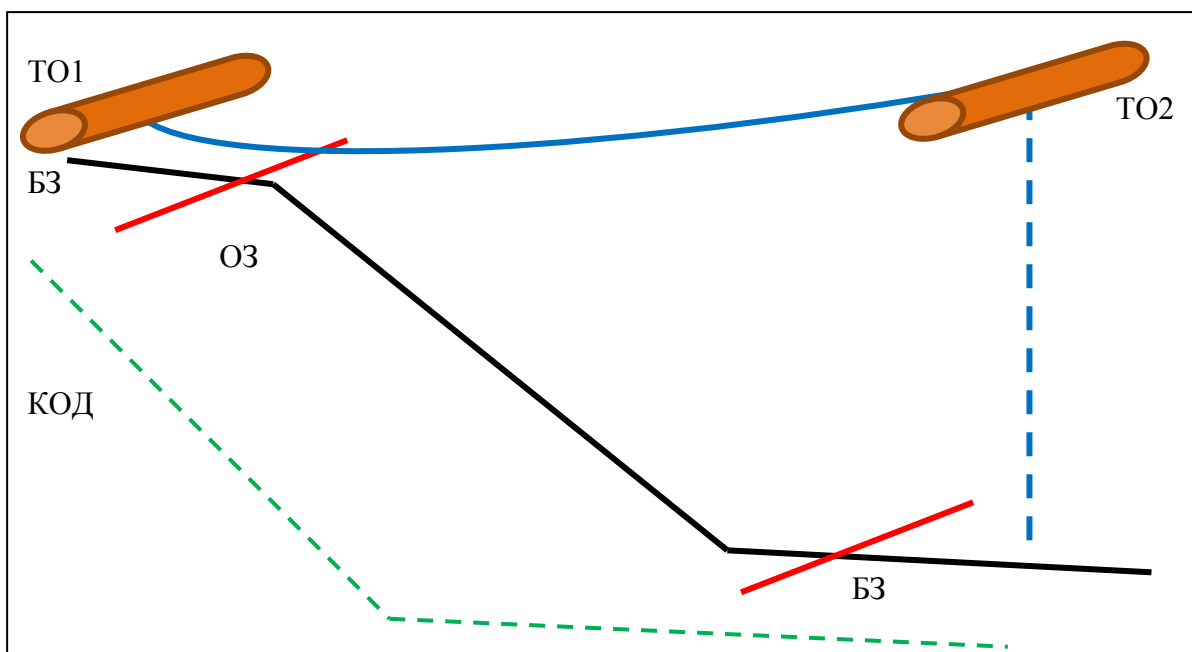
Оборудование:

ИС: ОЗ, ТО2-2 судейских карабина;

ЦС: БЗ.

Действия: Организация перил по п. 7.6. Движение участника по п. 7.10. Снятие перил по п. 7.7.1.

Обратное движение: по КОД на начало блока этапов.



### **Блок этапов № 11-12: Подъём – Спуск по наклонной навесной переправе**

Блок этапов следует проходить в следующем порядке:

4. Участник восстанавливает навесную переправу на ТО2 по п.7.6.12;
5. Двигается по коридору своей нитки на этап подъём;
6. Проходит этапы согласно условиям.

#### **Этап №11. Подъём.**

Параметры:

Длина этапа	Крутизна
8 м	90°

Оборудование:

ИС: БЗ, судейские вертикальные перила.

ЦС: ОЗ, ТО1- 2 судейских карабина.

Действия: Движение участника по п.7.10. При прохождении подъёма первым действием участник обязан встать на самостраховку в ТО1 до выполнения любых действий и может отстегнуть её перед началом движения по этапу № 12.

Обратное движение: на ЦС этапа №12 по условиям блока этапов, далее по КОД на начало блока этапов.

#### **Этап №12. Спуск по наклонной навесной переправе.**

Параметры этапа:

Длина этапа	Высота крепления ТО2	Угол наклона	Расстояние от ТО2 до ОЗ
15 м	1 м	28°	5 м

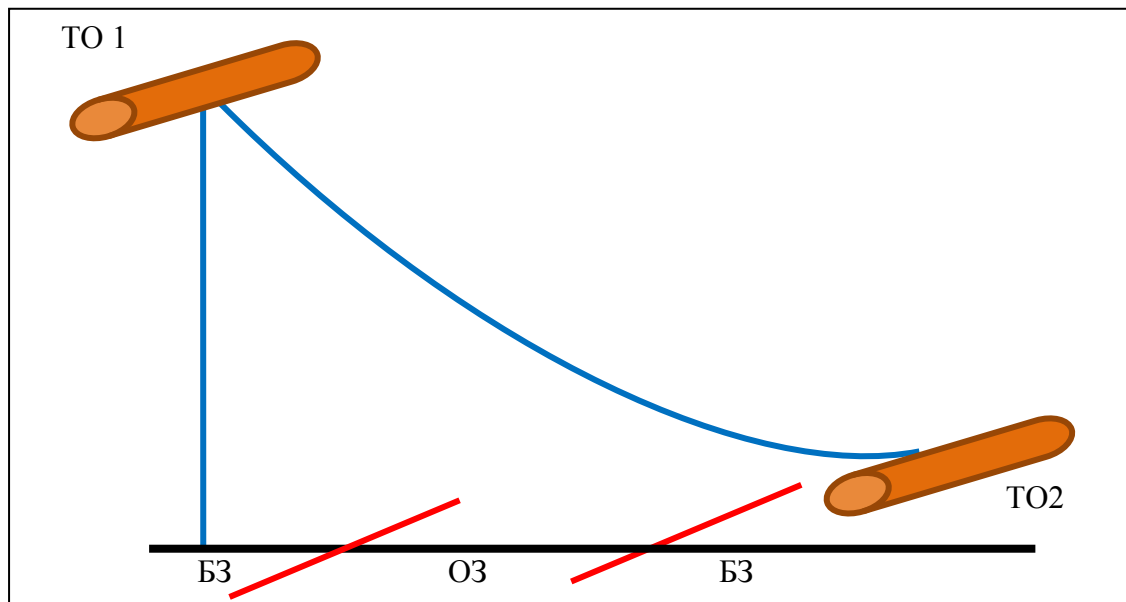
Оборудование этапа:

ИС: ОЗ, ТО1-2 судейских карабина, восстановленные участником двойные судейские перила ;

ЦС: БЗ, ТО2-горизонтальная опора, КЛ – окончание ОЗ.

Действия: Движение участников по п.7.9., самостраховка по п.7.12.1. Снятие страховочных перил по п.7.7.1.

Обратное движение: по КОД на начало блока этапов.



**ФИНИШ**