

**Чемпионат Владимирской области по спортивному туризму
«дистанции-лыжные»**

**Первенство Владимирской области по спортивному туризму
«дистанция-лыжная-группа» среди обучающихся
образовательных организаций, посвященное Дню Защитника
Отечества.**

04-05 марта 2017 год

г. Владимир

**УСЛОВИЯ СОРЕВНОВАНИЙ В ДИСЦИПЛИНЕ
«ДИСТАНЦИЯ – ЛЫЖНАЯ»**

Класс дистанции: 3

Длина дистанции (без учёта работы на этапах): 3300 м

Количество технических этапов: 7

ОКВ дистанции: 80 мин

СТАРТ

Расстояние до этапа № 1 100 м

Этап №1 Переправа по тонкому льду (без течения). КВ – 2 мин

Параметры:

Длина этапа	Расстояние от ТО1 до ОЗ	Высота ТО1	Расстояние от ОЗ до ТО2
12 м	1,0 м	1,5 м	1,0 м

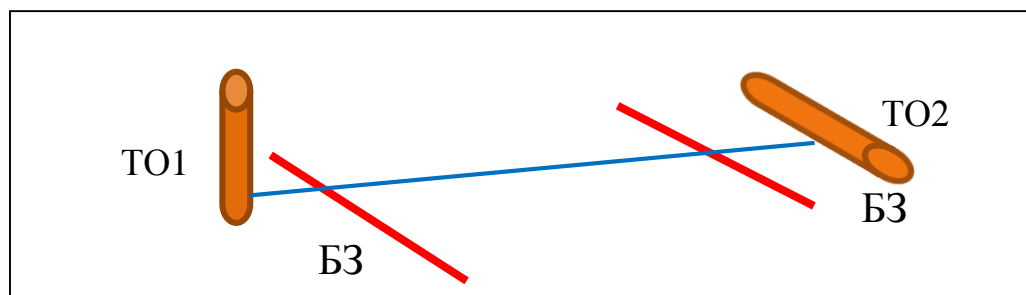
Оборудование:

ИС: БЗ, ТО1, КЛ-начало ОЗ, судейские перила;

ЦС: КЛ-окончание ОЗ, БЗ;

Действия: Участник переправляется, стоя на лыжах по п. 7.1, 7.8
Сопровождение по п. 7.8.2-7.8.5. п. 7.4.3.

Обратное движение: по условиям этапа.



Расстояние до этапа № 2 600 м

Этап № 2. Вертикальный маятник. КВ - 2 мин.

Параметры:

Длина этапа	Высота этапа
5 м	7 м

Оборудование:

ИС: БЗ, КЛ-начало ОЗ; судейские перила; ЦС:

БЗ. КЛ-окончание ОЗ.

Действия: Преодоление этапа по п. 7.15. В случае касания ОЗ участник возвращается на ИС этапа и повторяет этап без нарушения. Обратное движение: по КОД.

Расстояние до блока этапов №№ 3-4: 1100 м

Блок этапов №№ 3-4: Навесная переправа - Спуск по вертикальным перилам. КВ - 6 мин.

Этап № 3. Навесная переправа

Параметры этапа:

Длина этапа	Высота крепления ТО1	Высота крепления ТО2
18 м	1,2 м	8 м

Оборудование:

ИС: БЗ, ТО1, КЛ-начало ОЗ, судейские двойные перила;

ЦС: ОЗ, ТО2, 2 судейских карабина.

Действия: Движение участников по п.7.9. При прохождении навесной переправы первым действием участник обязан встать на самостраховку в ТО2 до выполнения любых действий и может отстегнуть её перед началом движения по этапу № 4.

Обратное движение: по п.7.9.

Этап № 4. Спуск

Параметры этапа:

Длина этапа	Крутизна
8 м	90°

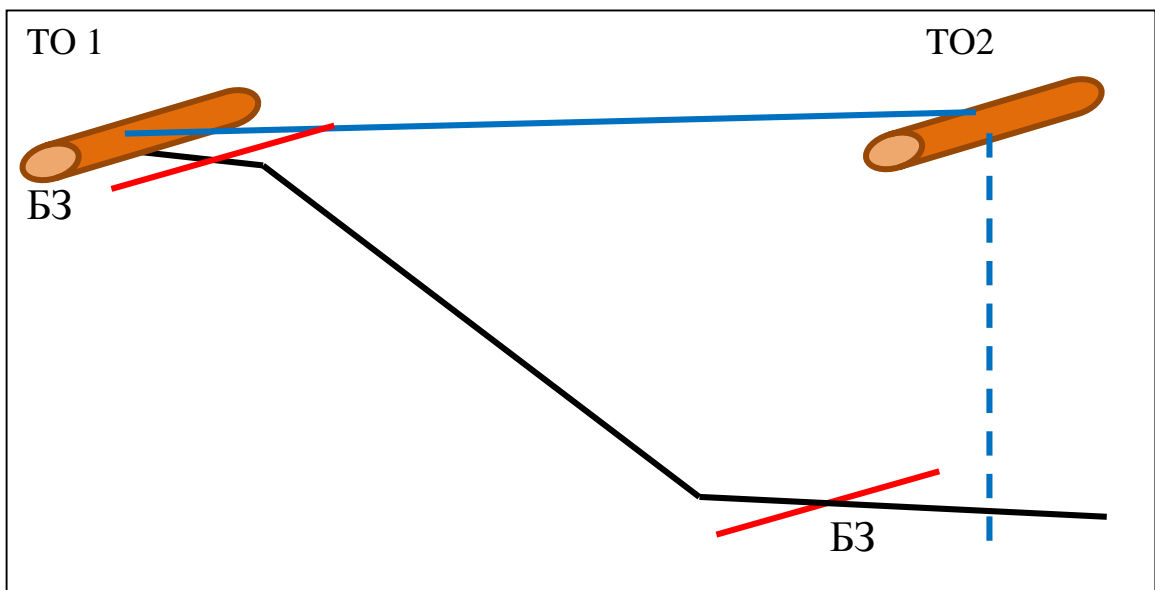
Оборудование:

ИС: ОЗ, ТО2, 2 судейских карабина, ВСС:

ЦС: БЗ.

Действия: Участник обязан встать на ВСС до отключения самостраховки от ТО2. Организация перил по п. 7.6. Движение участника по п. 7.10. Снятие перил по п. 7.7.1.

Обратное движение: по п.7.10.



Расстояние до блока этапов №№ 5-7: 300 м.

Блок этапов №№ 5-6-7: Навесная переправа - Спуск по склону – Подъём по склону. КВ-8 мин.

Этап № 5. Навесная переправа

Длина этапа	Расстояние от ТО1 до ОЗ	Расстояние от ОЗ до ТО2
24 м	2 м	2 м

Оборудование:

ИС: БЗ, ТО1, КЛ-начало ОЗ, судейские двойные перила;

ЦС: ОЗ, ТО2, Судейских карабина.

Действия: Движение участников по п.7.9.

Обратное движение: по п.7.9.

Этап №6. Спуск по склону

Параметры этапа:

Длина этапа	Расстояние от ТО1 до ОЗ	Крутизна
11 м	1 м	45°

Оборудование этапа:

ИС: БЗ, ТО2 – судейский карабин, КЛ - начало ОЗ;

ЦС: РЗ 2, КЛ – начало РЗ 2.

Действия: Организация перил по п.7.6. Движение участника по п. 7.10.
Снятие перил по п. 7.7.1., из РЗ 2 до движения по этапу № 7.
Обратное движение: по п.7.10.

Этап №7. Подъём по склону

Параметры этапа:

Длина этапа	Крутизна	Расстояние от ТО2 до ОЗ
11 м	45°	1 м

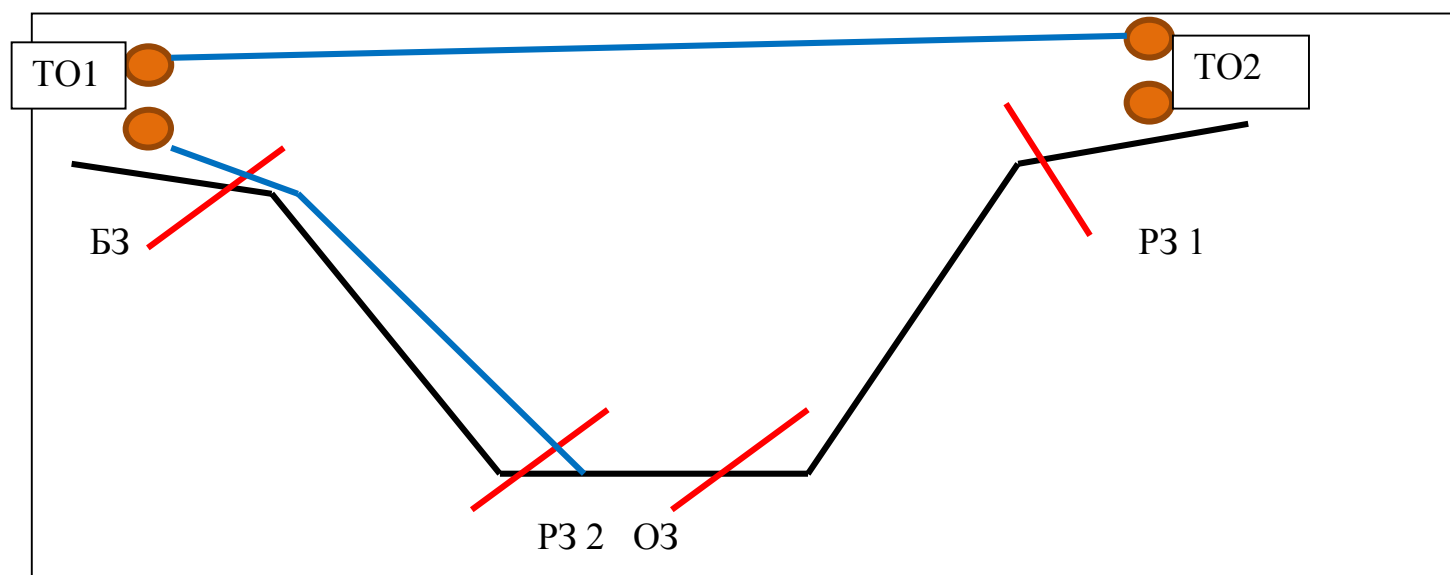
Оборудование этапа:

ИС: РЗ 1, КЛ – окончание РЗ 2, судейские перила;

ЦС-РЗ 2, ТО1 – горизонтальная опора, КЛ – начало РЗ 2.

Действия: Движение участника по п. 7.10.

Обратное движение: по п.7.10. на начало этапа.



Расстояние до финиша: 1200 м

ФИНИШ