



22.01.2017 г.

Владимирская область, г.Ковров

**Кубок Владимирской области
по спортивному туризму, дистанции-лыжные эстафета.**

**УСЛОВИЯ СОРЕВНОВАНИЙ В ДИСЦИПЛИНЕ
«ДИСТАНЦИЯ – ЛЫЖНАЯ» (ЭСТАФЕТА, короткая)**

Класс дистанции-2

Количество технических этапов: 4

Длина дистанции: 1000 метров

Длина круга: 1000 м

БЛОК ЭТАПОВ 1-2. Навесная переправа – Спуск по наклонной навесной переправе.

Участник проходит этап в следующем порядке.

Этап 1. Навесная переправа.

Длина этапа	Крутизна	Расстояние от ТО1 до ОЗ
25 м	21°	3 м

Оборудование этапа:

ИС – БЗ, ТО1 – горизонтальная опора, КЛ – начало ОЗ.

Судейские перила.

ЦС – ОЗ, ТО2 – 1 судейский карабин (для самостраховки).

Действия: Обязательно нахождение на усе самостраховки на ТО2 в момент перестежки через ТО2. При прохождении навесной переправы первым действием участник обязан встать на самостраховку в ТО2 до выполнения любых действий и может отстегнуть её перед началом движения по этапу 2.

Движение участника по п.7.9, обязательна самостраховка жумаром.

Обратное движение: Движение участника по п.7.9, обязательна самостраховка к судейским перилам по п.7.10.

Этап 2. Спуск по наклонной навесной переправе.

Длина этапа	Крутизна	Расстояние от ТО3 до ОЗ
18 м	24°	2 м

Оборудование этапа:

ИС – ОЗ, ТО2 – 1 судейский карабин (для самостраховки).

Судейские перила.

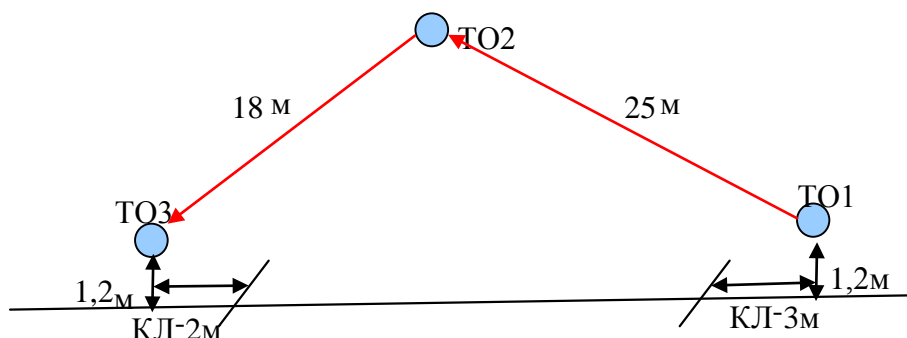
Судейские перила для самостраховки.

ЦС – БЗ, ТО3 – горизонтальная опора, КЛ – окончание ОЗ.

Действия: Обязательно нахождение на усе самостраховки на ТО2 в момент перестежки через ТО2. При прохождении навесной переправы первым действием участник обязан встать на самостраховку в ТО2 до выполнения любых действий и может отстегнуть её перед началом движения по этапу 2.

Движение участника по п.7.9, обязательна самостраховка к судейским перилам по п.7.10.

Обратное движение: Движение по п.7.9, обязательна самостраховка по п.7.10.2.



КРУГ1000М.

БЛОК ЭТАПОВ 3-4. Подъем по вертикальным перилам- Навесная переправа – Спуск

Этап 3. Подъем.

Длина этапа	Крутизна
7,5 м	90°

Оборудование этапа:

ИС – БЗ.

Судейские перила.

ЦС – ОЗ, ТО2 – 1 судейский карабин (для самостраховки)..

Действия: Обязательно нахождение на усе самостраховки на ТО2 в момент перестежки через ТО2. При прохождении подъема первым действием участник обязан встать на самостраховку в ТО2 до выполнения любых действий и может отстегнуть её перед началом движения по этапу 4.

Движение участника по п.7.10.

Обратное движение: Движение производится по п.7.12.

Этап 4. Навесная переправа.

Длина этапа	Крутизна	Расстояние от ТО1 до ОЗ
25 м	21°	3 м

Оборудование этапа:

ИС – ОЗ, ТО2 – 1 судейский карабин (для самостраховки).

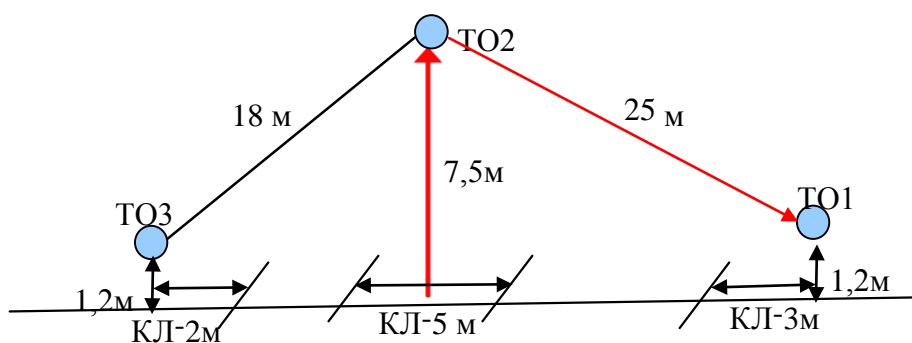
Судейские перила.

ЦС – БЗ, ТО1 – горизонтальная опора, КЛ – начало ОЗ.

Действия: Обязательно нахождение на усе самостраховки на ТО2 в момент перестежки через ТО2. При прохождении навесной переправы первым действием участник обязан встать на самостраховку в ТО2 до выполнения любых действий и может отстегнуть её перед началом движения по этапу 4.

Движение участника по п.7.9, обязательна самостраховка к судейским перилам по п.7.10.

Обратное движение: Движение по п.7.9, обязательна самостраховка по п.7.10.2.



Высота опор над землёй может быть изменена в зависимости от глубины снежного покрова.