

УСЛОВИЯ СОРЕВНОВАНИЙ В ДИСЦИПЛИНЕ «ДИСТАНЦИЯ – ЛЫЖНАЯ» (ЭСТАФЕТА, короткая)

Класс дистанции: 3

Длина дистанции: 750 метров

Количество технических этапов: 4

ПЕРЕЧЕНЬ ЭТАПОВ, ПАРАМЕТРЫ, ОБОРУДОВАНИЕ И УСЛОВИЯ ПРОХОЖДЕНИЯ.

1. Дистанция расположена на подготовленной лыжной трассе с установленным направлением движения. Движение в обратном направлении ЗАПРЕЩЕНО (снятие с дистанции).
2. Результат определяется суммой времени прохождения дистанции всеми участниками команды.
3. Запрещается физический контакт (передача снаряжения, помощь и т.п.) с бегущим по дистанции участником вне зоны передачи эстафеты. В противном случае участники могут быть сняты.
4. Номер нитки, по которой бежит команда, определяется жеребьевкой. Все участники команды должны бежать по одной и той же нитке на всех этапах.
5. Все технические этапы (блоки этапов) участник должен пройти без нарушений от начала до конца этапа (блока этапов). При нарушении условий участник должен исправить нарушение, достигнуть БЗ ЦС блока этапов и в соответствии с условиями пройти блок этапов заново.
6. В случае невыполнения условий прохождения этапов или дистанции, участник получает снятие с дистанции, и вся команда прекращает участие в эстафете. Так же команда может быть снята после прохождения дистанции.
7. Передача эстафеты осуществляется касанием. Отсутствие касания при передаче эстафеты или передача эстафеты вне специальной зоны для передачи эстафеты трактуется как невыполнение условий дистанции. Блок этапов оборудован зонами- снятия, хранения(вертикальное положение по номеру нитки),одевания лыж.
- 8 Каждый из участников команды проходит по два круга.

КРУГ 1

Длина круга: 750 м

БЛОК ЭТАПОВ 1-2. Навесная переправа – Спуск по наклонной навесной переправе. Участник проходит этап в следующем порядке.

Этап 1. Навесная переправа.

Длина этапа	Крутизна	Расстояние от ТО1 до ОЗ
25 м	21°	3 м

Оборудование этапа:

ИС – БЗ, ТО1 – горизонтальная опора, КЛ – начало ОЗ.

Судейские перила.

ЦС – ОЗ, ТО2 – 1 судейский карабин (для самостраховки).

Действия: Обязательно нахождение на усе самостраховки на ТО2 в момент перестежки через ТО2. При прохождении навесной переправы первым действием участник обязан встать на самостраховку в ТО2 до выполнения любых действий и может отстегнуть её перед началом движения по этапу 2.

Движение участника по п.7.9, обязательна самостраховка жумаром.

Обратное движение: Движение участника по п.7.9, обязательна самостраховка к судейским перилам по п.7.10.

Этап 2. Спуск по наклонной навесной переправе.

Длина этапа	Крутизна	Расстояние от ТО3 до ОЗ
18 м	24°	2 м

Оборудование этапа:

ИС – ОЗ, ТО2 – 1 судейский карабин (для самостраховки).

Судейские перила.

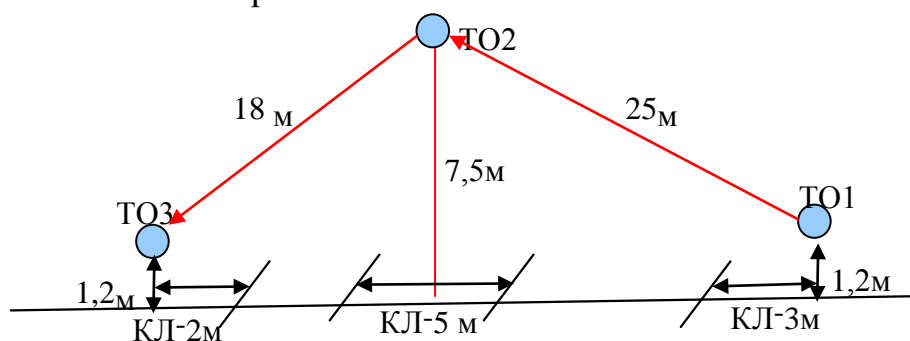
Судейские перила для самостраховки.

ЦС – БЗ, ТО3 – горизонтальная опора, КЛ – окончание ОЗ.

Действия: Обязательно нахождение на усе самостраховки на ТО2 в момент перестежки через ТО2. При прохождении навесной переправы первым действием участник обязан встать на самостраховку в ТО2 до выполнения любых действий и может отстегнуть её перед началом движения по этапу 2.

Движение участника по п.7.9, обязательна самостраховка к судейским перилам по п.7.10.

Обратное движение: Движение по п.7.9, обязательна самостраховка по п.7.10.2.



КРУГ 2

Длина круга: 750 м.

БЛОК ЭТАПОВ 3-4. Навесная переправа – Спуск

Этап 3. Навесная переправа.

Длина этапа	Крутизна	Расстояние от ТО1 до ОЗ
25 м	21°	3 м

Оборудование этапа:

ИС – БЗ, ТО1 – горизонтальная опора, КЛ – начало ОЗ.

Судейские перила.

ЦС – ОЗ, ТО2 – 1 судейский карабин (для самостраховки).

Действия: Обязательно нахождение на усе самостраховки на ТО2 в момент перестежки через ТО2. При прохождении навесной переправы первым действием участник обязан встать на самостраховку в ТО2 до выполнения любых действий и может отстегнуть её перед началом движения по этапу 4.

Движение участника по п.7.9, обязательна самостраховка жумаром.

Обратное движение: Движение участника по п.7.9, обязательна самостраховка к судейским перилам по п.7.10.

Этап 4. Спуск.

Длина этапа	Крутизна
7,5 м	90°

Оборудование этапа:

ИС – ОЗ, ТО2 – 1 судейский карабин (для самостраховки).

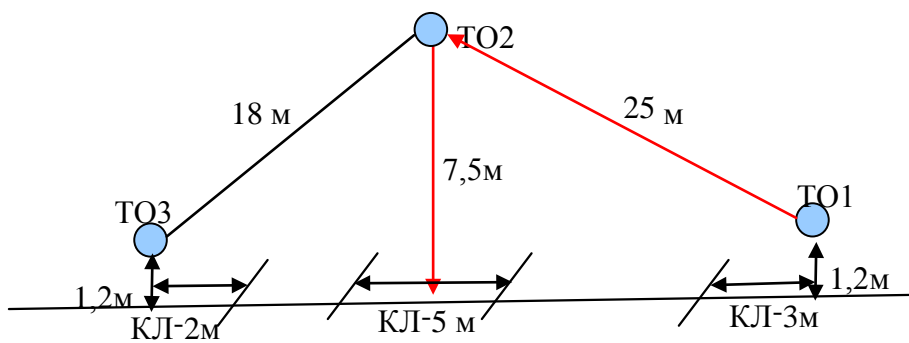
Судейские перила.

ЦС – БЗ, КЛ.

Действия: Обязательно нахождение на усе самостраховки на ТО2 в момент перестежки через ТО2. При прохождении навесной переправы первым действием участник обязан встать на самостраховку в ТО2 до выполнения любых действий и может отстегнуть её перед началом движения по этапу 4.

Движение участника по п.7.10.

Обратное движение: Движение производится по п.7.10.



ФИНИШ.

ВЫСОТА ОПОР НАД ЗЕМЛЁЙ МОЖЕТ БЫТЬ ИЗМЕНЕНА В ЗАВИСИМОСТИ ОТ ГЛУБИНЫ СНЕЖНОГО ПОКРОВА