

Туристско-Спортивный Союз России  
Федерация Спортивного и Самодетельного Туризма Владимирской области  
МАОУДОД «Дворец творчества детей и молодежи» Ковровского района  
Турклуб “Арго”

# О Т Ч Е Т

о водном туристском походе второй категории сложности,  
совершенном группой туристов пос.Мелехово, турклуб “Арго” в составе 9 человек  
по реке СУНА в период с 13 по 23 июля 2013 года

Маршрутная книжка № \_\_\_\_\_

Руководитель группы: Капустин Владимир Валентинович  
г.Ковров, ул.Фурманова, д.14, кв.89  
8 (904) 592 64 33

Маршрутно-квалификационная комиссия (МКК) при ФСиСТВо рассмотрела отчет и считает,  
что поход второй категории сложности может быть зачтен всем участникам и руководителю.  
Отчет использовать в библиотеке \_\_\_\_\_

пос.Мелехово, 2013 год

# СОДЕРЖАНИЕ

<b>I. Справочные сведения (паспорт спортивного похода).....</b>	<b>3</b>
<b>II. Содержание отчета.....</b>	<b>7</b>
1. Общая идея похода, стратегия и тактика ее достижения .....	7
2. Варианты подъезда и отъезда .....	7
3. Аварийные выходы с маршрута и его запасные варианты .....	7
4. Изменения маршрута и их причины.....	7
5. График движения .....	8
6. Техническое описание прохождения группой маршрута .....	8
7. Потенциально опасные участки (препятствия, явления) на маршруте.....	14
8. Перечень наиболее интересных объектов на маршруте.....	15
9. Дополнительные сведения о походе .....	16
9.1 Общегеографическая и туристическая характеристика района похода .....	16
9.1.1 Республика Карелия.....	16
9.1.2 Река Суна .....	18
9.2 Сведения о материальном оснащении группы.....	20
10. Итоги, выводы и рекомендации по прохождению маршрута.....	22
11.Принятые в тексте сокращения .....	23

## Приложения:

Картографический материал

Фотоматериалы

Справка о совершенном спортивном туристском маршруте

Копия маршрутной книжки

CD–диск с электронной версией отчета

# I. СПРАВОЧНЫЕ СВЕДЕНИЯ (Паспорт спортивного похода)

**1. Проводящая организация:** МАОУДОД «Дворец творчества детей и молодежи» Ковровского района, турклуб “Арго”.

**2. Место проведения:** Россия, Республика Карелия, река Суна

### 3. Общие справочные сведения о маршруте:

Дисциплина маршрута (вид туризма)	Категория сложности	Протяженность активной части, км		Продолжительность, дней		Сроки проведения
		общая	зачетная	общая	активная часть	
водный	вторая	92	92	11	7	13.07 – 23.07.2013

### 4. Подробная нитка маршрута:

П.Мелехово – Дымковское озеро – пос. Поросозеро – р. Суна – пор. Пристанский – пор. Валазменский – пор. Мельничный – оз. Пяльвозеро – р. Суна – пор. Маркотькоски – пор. Коссаниски – пор. Корбикоски – пор. Лебикоски - оз. Линдозеро – р. Суна – пор. Уйтоженкоски – пор. Шильмятойкоски – пор. Ковенланлиете-Коски - пор. Леполнсу – пор. Сухой - пор. Каданлоама – пор. Длинный (Каменный) – пор. Корбикоски (2) – пор. Руозмикоски – пор. Ледяной - оз. Викшезеро – пос. Гирвас – Дымковское озеро – п.Мелехово

**5. Типы судов:** один 4-местный катамаран, два 2-местных катамарана, один 1-местный каяк.

### 6. Определяющие препятствия маршрута:

Вид препятствия	Категория трудности (катамаран)	Длина препятствия (для протяженных)	Характеристика препятствия (наименование, характер, высота, новизна и т.п.)	Путь прохождения (для локальных препятствий)
Порог	II	250 м	<b>Пристанский.</b> Перед порогом сужение реки со 150 до 40 метров. Две ступени, разделенные уловом ближе к правому берегу. Между ступенями поворот реки вправо с прижимом к левому берегу. Валы до 0,5 м.	Линия движения видна с воды. Проходится по главной струе.

Порог	II	200 м	<b>Валаземский.</b> Река прорывается между высокими обрывистыми берегами. Валы высотой до 1,2 м.	Проходится по основной струе. В конце порога - левее центра главной струи в обход подводной плиты. Осторожно, на выходе много камней. Рекомендуется предварительный осмотр.
Порог	III	600 м	<b>Мельничный.</b> Мощные валы высотой до 1,0 м. Множество подводных и обливных камней, резкий правый поворот струи в средней части и довольно каменистый выход.	После прохождения 300-метровой S-образной входной шиверы с двумя поворотами и каменной гряды вдоль правого берега быстро пересекать струю поперек реки от левого берега к правому, развернуться под правым берегом по струе и пройти стоячие валы на выходе. Рекомендуется предварительный осмотр.
Порог	II	600 м	<b>Маркотькоски.</b> Несколько несложных шивер (или перекаатов) в протоках между островами.	Линия движения видна с воды, все идет по главной струе.
Порог	I	900 м	<b>Коссаниски.</b> Несложная шивера	В начале порога - остров в русле, проход правой протокой, после острова - резко влево. Несложный, главная струя ярко выраженная.
Порог	II	1000 м	<b>Корбикошки.</b> Длинная каменистая шивера, которая сразу за островом посередине реки переходит в S-образный порог: короткий, мощный, с двумя поворотами.	Линия движения видна с воды. Проходится по главной струе. Остров проходит правой протокой.
Порог	II	2000 м	<b>Лебикоски.</b> Длинная каменистая шивера, начинающаяся на крутом левом повороте реки после небольшого островка в середине русла. В пороге несколько ступеней (4 – 5) в заметном сужении реки, сильное течение и много обливных камней по всему руслу.	Проход по основной струе технически несложен и особых маневров не требует.

Порог	II	800 м	<b>Уйтоженкоски.</b> На входе шивера с плавным правым поворотом и неплохими валами при разливе реки до 50 м, потом быстрое течение с валами. На выходе горка со стоячими валами.	Заход левее центра по струе, после каменистой гряды справа надо сместиться ближе к правому берегу: слева отмель.
Шивера	II	500 м	Каменистая <b>шивера.</b>	Проходится по главной струе.
Порог	II	300 м	<b>Шильмятокоски.</b> Бурная шивера с высокими косыми валами в основной струе и грядой камней на выходе.	Линия движения видна с воды. Проходится по главной струе.
Порог	II	700 м	<b>Ковеланлиете-Коски.</b> Несложная, но длинная шивера с несколькими поворотами.	Линия движения видна с воды. Проходится по главной струе.
Порог	II	600 м	<b>Сухой.</b> Мелководный пережат в резко расширяющемся русле с островками. Во всех протоках много подводных и обливных камней.	Линия движения видна с воды.
Порог	III	1200 м	<b>Длинный.</b> Длинная мощная каменистая шивера с высокой скоростью течения, с бочками, опасными обливными камнями и мощными до 1,5 метров крутыми валами.	С воды надежный проход читается плохо, рекомендуется осмотр, хотя ходовую линию запомнить сложно. На выходе крутой левый поворот и мощный, но чистый водоскат.
Порог	II	800 м	<b>Руозмикоски.</b> Каскад из трех порогов: – почти сплошная шивера с высокими валами и обливными камнями в русле.	Проходимо сходу по основной струе.
Порог	II	800 м	<b>Ледяной.</b> Шивера с высокими мощными валами в основной струе. В конце порога по центру большой обливной камень с мощной, но вполне проходимой бочкой.	Линия движения видна с воды. Проходится по главной струе.

## 7. Состав группы:

№ п/п	Фамилия, имя, отчество	Дата рождения	Обязанности в группе, средство сплава	Адрес, телефон, e-mail
1	КАПУСТИН Владимир Валентинович	30.10.1962	Руководитель; Каяк	г. Ковров, ул. Фурманова, д.14, кв.89
2	ЗАЙЧЕНКО Дмитрий Сергеевич	02.04.1995	Помощник руководи- теля, штурман; Катамаран – 2	г. Ковров, ул. Куйбышева, д.3, кв.27
3	ИЛЬИНСКИЙ Андрей Владимирович	28.09.1998	Завхоз по снаряжению; Катамаран – 4	п. Мелехово, пер. Школьный, д.27, кв.3
4	ФЕДОРОВА Ирина Сергеевна	07.05.1998	Завхоз по питанию; Катамаран – 4	п. Красный Маяк, ул. Луговая, д.11
5	МАНЬКОВА Любовь Сергеевна	01.09.1998	Костровой; Катамаран – 4	с. Смолино, ул. Юбилейная, д.14, кв.2
6	БРОВКИН Виктор Вадимович	29.07.1967	Реммастер; Катамаран – 4	г. Ковров, ул. Металлистов, д.8, кв.6
7	ВАНИЧЕВА Кристина Сергеевна	15.04.1998	Помощник завпита; Катамаран – 2	с. Смолино, ул. Дорожная, д.3, кв.18
8	ПОСТНИКОВА Анна Александровна	11.08.1996	Фотограф; Катамаран – 2	г. Ковров, ул. Волго-Донская, д.7а, кв.27
9	МОТЯВИНА Регина Игоревна	15.12.1998	Летописец; Катамаран – 2	п. Красный Маяк, ул. Луговая, д.2, кв.1

**8. Особенности:** использование автотранспорта в походе (доставка судов и общего снаряжения к началу маршрута).

**9. Место хранения отчета:** библиотека Маршрутно-квалификационной комиссии Федерации спортивного и самодеятельного туризма Владимирской области. Фотоматериалы – у руководителя и участников похода.

**10. Поход рассмотрен** маршрутно-квалификационной комиссией Федерации спортивного и самодеятельного туризма Владимирской области.

## **II. СОДЕРЖАНИЕ ОТЧЕТА**

### **1. ОБЩАЯ ИДЕЯ ПОХОДА, СТРАТЕГИЯ И ТАКТИКА ЕГО ДОСТИЖЕНИЯ**

Общая смысловая идея похода:

- повышение квалификации участников;
- формирование уважительного и бережного отношения к культурному наследию и природе родного края;
- воспитание чувства коллективизма, взаимопомощи и товарищества;
- подготовка детей к участию в походах более высокой категории сложности.

Маршрут выбирался по следующим критериям:

- река, которую участники еще не проходили;
- категория трудности препятствий в основном не выше второй;
- относительно небольшое для рек Карелии количество озер и плесов на маршруте;
- вероятность хорошей рыбной ловли.

### **2. ВАРИАНТЫ ПОДЪЕЗДА И ОТЪЕЗДА**

Мы выбрали наиболее оптимальный по времени и затратам вариант. Автомобильный транспорт: пассажирская газель. Данный вариант, безусловно, не единственный. Можно воспользоваться ж/д транспортом.

Выброска с маршрута так же происходила автотранспортом.

### **3. АВАРИЙНЫЕ ВЫХОДЫ С МАРШРУТА И ЕГО ЗАПАСНЫЕ ВАРИАНТЫ**

Аварийные выходы с маршрута возможны из поселков на реке и озерах: Поросозеро и Линдозеро, по проселочным дорогам, проходящим недалеко от берегов и пересекающим реку по мостам. Также на протяжении всего маршрута могут оказать помощь местные рыбаки, чьи избышки расположены практически по всему маршруту.

Единственные запасные варианты маршрута – досрочное его прекращение в поселках, но в этом случае категория сложности маршрута снижается.

### **4. ИЗМЕНЕНИЕ МАРШРУТА И ИХ ПРИЧИНЫ**

Маршрут пройден полностью.

Изменения в графике движения были вызваны:

- отсутствием хороших мест стоянок;
- низким уровнем воды;
- порывистым ветром и сильными дождями.

## 5. ГРАФИК ДВИЖЕНИЯ

День	Дата	Участок пути	Протяженность, км	Ходовое время, час	Вид передвижения; определяющие препятствия
	13.07	п.Мелехово – г.Ковров – дер.Лежнево – г.Ярославль – г.Череповец – Дымковское озеро	870 км	8 часов 30 мин	Машина
	14.07	Дымковское озеро – д.Алеховщина – г.Лодейное поле – г.Олонец – пос.Поросозеро	530 км	10 часов	Машина
1	15.07	пос.Поросозеро – р.Суна - пор.Пристанский	6 км	1 час	Сплав пор.Пристанский – 2к.т.
2	16.07	пор.Валаземский – пор.Мельничный – оз.Пяльозеро – р.Суна	11 км	4 часа 40 мин	Сплав пор.Валаземский – 2к.т. пор.Мельничный – 3к.т.
3	17.07	пор.Маркоткоски – пор.Коссаниски – пор.Корбикошки	3,3 км	2 часа 40 мин	Сплав пор.Маркоткоски – 2к.т. пор.Коссаниски – 2к.т. пор.Корбикошки – 2к.т.
4	18.07	пор.Лебикоски – оз.Линдозеро	7,2 км	3 часа 30 мин	Сплав пор.Лебикоски – 2к.т.
5	19.07	оз.Линдозеро – р.Суна – пор.Уйтоженкоски	12,2 км	3 часа	Сплав пор.Уйтоженкоски – 2к.т.
6	20.07	пор.Шильмятокоски – пор.Ковеланлиете-Коски – пор.Леполису – пор. Сухой – пор.Каданлоама – пор. Длинный	13,2 км	3 часа	Сплав пор.Шильмятокоски – 2к.т. пор.Ковеланлиете-Коски – 2к.т. пор.Леполису – 2к.т. пор.Сухой – 2к.т. пор.Каданлоама – 2к.т. пор.Длинный - 3к.т.
7	21.07	пор.Корбикошки-2, пор.Блин – пор.Ледяной – оз.Викшезеро – пос.Гирвас	22 км	6 часов 30 мин	Сплав пор.Корбикошки-2 – 2к.т. пор.Блин – 2к.т. пор.Ледяной – 2к.т.
	22.07	пос.Гирвал – г.Олонец – г.Новая Ладога – Дымковское озеро	580 км	7 часов	Машина
	23.07	Дымковское озеро – г.Череповец – г.Ярославль – г.Иваново – г.Ковров – п.Мелехово	890 км	10 часов	Машина

## 6. ТЕХНИЧЕСКОЕ ОПИСАНИЕ ПРОХОЖДЕНИЯ ГРУППОЙ МАРШРУТА

В заголовках ходового дня приводятся данные:

Дата					День пути				
Участок маршрута									
Километраж (км)					Чистое ходовое время				
Погода утром					Погода вечером				
Температура	Давление	Облачность	Явления	Ветер	Температура	Давление	Облачность	Явления	Ветер



## Участок 1. пос.Поросозеро – оз.Линдозеро

15.07					День 1				
пос.Поросозеро – р.Суна - пор.Пристанский									
6 км					1 час				
+20	741	<span style="color: blue;">●</span>		ЮЗ 2 м/сек	+19	741	<span style="color: blue;">●</span>		ЮЮВ 1 м/сек

Поросозеро узкое и длинное, по сути, являясь разливом Суны, постепенно сужается и переходит в саму реку шириной 100 – 150 м. Поселок еще некоторое время тянется вдоль левого берега, через 2 км (25 минут хода) в самом большом сужении через реку перекинута высоковольтная линия. По берегам - хорошие стоянки, в основном на правом берегу, но слишком близко от поселка. До начала первого порога Пристанского от высоковольтной линии 3,4 км (около часа сплава). Перед порогом расширение русла, небольшой приток справа. Для осмотра порога надо пристать перед сужением реки к правому берегу, где неплохое место для стоянки.

Порог имеет ярко выраженный двухступенчатый характер. Категория сложности первая, просмотр не требуется. Протяженность 150 метров. Струя широкая быстрая с валами до полуметра. Затем есть несколько несложных перекатов, а через километр ниже по течению расположен порог Валаземский. Здесь хорошо ловится щука.

Группа остановилась на левом берегу реки на хорошо оборудованной стоянке перед порогом Валаземский.

16.07					День 2				
пор.Валаземский – пор.Мельничный – оз.Пяльозеро – р.Суна									
11 км					4 час 40 мин.				
+18	738	<span style="color: blue;">●</span>		ЮЮЗ 1 м/сек	+15	738	<span style="color: blue;">●</span>		3 2 м/сек

Длина порога Валаземский около 200 метров протекает между двумя высокими обрывистыми берегами - отличное место для катания, видео- и фотосъемок. Порог более мощный, чем предыдущий, но также простой в прохождении на катамаране. Проход по основной струе абсолютно чистый, но валы жесткие и достигают 1,0 – 1,2 м. В конце порога лучше держаться левее центра главной струи, так как в низкую воду есть вероятность налететь на обливники. Категория сложности порога – вторая. Осмотр по правому берегу. По описаниям справа от порога находятся то ли остатки плавильного завода, основанного еще в Петровские времена, то ли развалины водяной мельницы. В конце Валаземского порога на правом берегу так же есть ровная площадка для стоянки, впрочем, встать можно и на левом берегу перед порогом. Так как по обоим берегам к порогу подходят лесные дороги от поселка Поросозеро, не исключены встречи с местными жителями.

В первом сужении реки после небольшого разлива за Валазменским порогом – простой короткий перекат. Через 200 – 300 метров начинается широкий разлив длиной около 1,2 км с цепью из 4-х островов и небольшими протоками между ними. Между берегом и последним островом в обоих протоках небольшие перекаты - шиверы. Следом за ними реку пересекает ЛЭП, и почти сразу начинается порог Мельничный. Время прохождения участка от Валазменского порога до ЛЭП (1,8 км) около 40 минут.

Порог Мельничный технически самый сложный в этой серии препятствий. Категория сложности - 3-я. Общая длина порога около 600 м. Он начинается 300-метровой S-образной шиверой на крутом левом повороте. Проход по центру, затем ближе к правому берегу. После шиверы небольшой участок быстрого течения и следующая ступень. Можно пройти быстрое течение и зачалиться в улове левого берега непосредственно перед самым сложным участком порога. У левого берега вдоль воды пологие скальные выходы, пристать несложно. В пороге валы, множество подводных и обливных камней, резкий правый поворот струи в средней части и довольно каменистый выход. После прохождения входной шиверы с двумя поворотами и каменной гряды вдоль правого берега быстро пересекать струю поперек реки от левого берега к правому (сильно тянет влево на камни!), развернуться под правым берегом по струе и пройти стоячие валы на выходе. Рекомендуется предварительный осмотр, который удобнее провести по левому берегу (группа прошла этот порог без просмотра).

Через 5 минут ходу после Мельничного начинается неглубокое узкое Пяльвозеро, вытянутое на юго-восток на 9 км. По его левому берегу тянется сенокосные поляны, здесь же вдоль озера проходит дорога к пос. Поросозеро. На озере возможны стоянки по обоим берегам.

Вход в Суну - мели, заросшие камышом и осокой, за озером сразу справа большой лесистый остров Илянсаури с рыбацким домиком на берегу.

После озера по берегам тянутся болота. Стоянок почти нет. Группа остановилась примерно в километре от озера на небольшой стоянке на левом берегу реки.

17.07				День 3					
пор.Маркоткоски – пор.Коссаниски – пор.Корбикошки									
20,4 км				3 час 30 мин.					
+12	739				+10	739			
				3ЮЗ 2 м/сек					ССВ 2 м/сек

Через несколько километров после захода реки в лес идет раздвоение - это ориентир порога Маркоткоски. Остров обходим левой протокой. От острова несколько шивер (или перекатов) в протоках между островками. Общая длина - около 1 км. Это и есть порог Маркоткоски. Все идет по основной струе, прохождение технически никакой сложности не представляет. В конце шивер неплохое место для стоянки.

До порога Коссаниски – 10 км. На этом участке метров через 600 еще одна небольшая шиверка между островков, а в 2,2 км – изба на левом берегу. В целом этот участок – длинный плес с заболоченными в основном берегами, правда, скорость течения и соответственно движения здесь заметно выше.

С приближением к порогу Коссаниски течение становится довольно сильным, при этом русло несколько сужается. В начале порога - остров в русле, правая протока глубже, после острова – резко влево. Длина порога около 900 метров, несложный, струя ярко выраженная, опасных камней почти нет. Примерно через 1 км начинается длинный пережат, который сразу переходит в порог S-образный порог Корбикошки: короткий, мощный, с двумя поворотами. Вход в порог скрыт островом посередине реки. Прошли правой протокой. В некоторых описаниях для этого порога встречается название «Большой Кипящий».

После порога многопролетный деревянный мост. Проходим под мостом слева, идти осторожно, так как в районе моста в воде много всякого хлама. За мостом сразу небольшой пережат. Вскоре за мостом пара несложных порожков. За ними на правом берегу реки так же рыбацкая изба. Группа остановилась на ночлег через 300 метров после порога на заболоченном правом берегу. Стоянку оборудовали сами: поднялись выше в сухой ельник, расчистили место под палатки, сделали кострище, стол и лавки, дело осложняло неудобный спуск в воду.

18.07					День 4				
пор.Лебикоски – оз.Линдозеро									
7,2 км					3 час 30 мин.				
+11	742	●	⊕	↓ ССЗ 3 м/сек	+16	743	●		→ 3 3 м/сек

Порог Лебикоски («Малый Кипящий») начинается на крутом левом повороте реки после небольшого островка в середине русла. Общая длина порога около 2-х километров, берега заболочены. В пороге несколько ступеней (4 – 5) в заметном сужении реки, сильное течение и много обливных камней по всему руслу. Но в целом проход по основной струе технически несложен и особых маневров не требует. Категория сложности – 2-я. Просмотр возможен по правому берегу.

После порога до выхода в Линдозеро в течение часа тянется длинный на 4,8 километра плес в болотах с обилием болотистых островков и проток между ними. Наиболее оптимальный путь левыми протоками. Перед выходом в Линдозеро проходим правым берегом широкий разлив – ламбушку Дяньгаслампи. На входе в озеро и на его песчаных островах хорошие стоянки: большие поляны в сосновых борах. Группа остановилась на левом берегу озера.

## Участок 2. оз.Линдозеро – пос.Гирвас

19.07					День 5				
оз.Линдозеро – р.Суна – пор.Уйтоженкоски									
12,2 км					3 часа				
+11	736	●	☒	ЮЮВ 2 м/сек	+15	736	●	☒	→ 3 1 м/сек

Пересекаем озеро, придерживаясь левого берега, и далее через узкий пролив вновь входим в Суну. До середины деревни Линдозеро, расположенной на левом берегу, отсюда 1,4км. В деревне сейчас остались, в основном, дачники, магазинов и регулярного транспортно-сообщения нет. Через километр пересекаем многопролетный деревянный мост. Мост сильно разрушен, для автомобильного движения непригоден. Непосредственно перед мостом очень низко провисает воздушная линия связи, на большом протяжении для катамарана негабарит. В воде перед мостом старые сваи, в пролетах оторванные доски и бревна с торчащими гвоздями. Необходим предварительный осмотр для проводки катамарана.

Через 900 метров от моста начинается порог Уйтоженкоски 2 категории сложности длиной около 800 метров. На входе шивера с плавным правым поворотом и неплохими валами при разливе реки до 50 м, потом быстрое с валами. Заход левее центра по струе, после каменистой гряды справа надо сместиться ближе к правому берегу: слева отмель. На выходе горка со стоячими валами. При желании порог можно просмотреть по правому берегу, но для этого придется прыгать по прибрежным камням. За порогом, на левом высоком берегу есть хорошая стоянка.

Вскоре 500-метровая мощная шивера с высокой скоростью. Категория сложности – 2-я. Оборудованная стоянка на правом берегу реки.

20.07					День 6				
пор.Шильмятокоски – пор.Ковеланлиете-Коски – пор.Леполису – пор. Сухой – пор.Каданлоама – пор. Длинный									
13,2 км					3 часа				
+12	738	●	☒	С 2 м/сек	+14	739	●	☒	СЗ 3 м/сек

Пор. Шильмятокоски на крутом левом повороте реки через 600 метров после предыдущего – бурная шивера длиной 300 метров с высокими косыми валами в основной струе и грядой камней на выходе, почти сразу переходящая в порог Ковеланлиете-Коски – несложную, но длинную шиверу (метров 700) с несколькими поворотами. И через 400 метров после поворота реки на восток 800-метровый быстроек между островками, обозначенный на карте как «пор. Леполису». В целом участок Шильмятокоски - Ковеланлиете-Коски может быть оценен 2-й категорией сложности. Весь участок от начала первой шиверы до конца Леполису характеризуется высокой скоростью течения.

До следующего порога Сухой – 2,5 км. На этом участке почти сразу за Леполнсу на большой излучине реки между островками 3 быстотока – переката. Порог Сухой представляет собой мелководный перекат длиной около 600 метров в резко расширяющемся русле с островками. Во всех протоках много подводных и обливных камней. Скорость течения невысока, проход без особых проблем под левым берегом. После порога Сухой широкий 800-метровый плёс с большими травянистыми островами.

Ниже на реке до порога Длинный (Каменный) на участке в 2,4 км три несложных шиверы. Первая шивера на левом повороте реки почти сразу за плесом, вторая именная - Каданлоама после раздвоения реки островом, лучше пойти в левую более узкую, но глубокую протоку, и третья S-образная непосредственно перед порогом Длинный.

Порог Длинный свое название оправдывает, длина его 1,2 км. Это ключевое препятствие нижней части Суны. Категория сложности – третья. С воды надежный проход читается плохо, рекомендуется осмотр, хотя ходовую линию запомнить сложно. Плавный правый поворот, в центре бочка, поэтому заходить лучше чуть левее главной струи; а после смещаться вправо в просвет между основной струей и отбойными валами под правым берегом, чтобы не влететь в гряду камней у левого берега. А дальше – слалом - много камней, кое-где требуется резкий маневр. На выходе крутой левый поворот и мощный, но чистый водоскат. Ниже порога есть хорошая стоянка на высоком левом берегу. Там и остановилась группа.

21.07					День 7				
пор.Корбикоски-2 - пор.Блин – пор.Ледяной – оз.Викшезеро – пос.Гирвас									
22 км					6 часов 30 минут				
+13	741	●	☒	↑ ЮЮВ 1 м/сек	+16	742	●	☒	↑ Ю 2 м/сек

Вскоре после порога Длинного остров, у которого сразу начинается несложный перекаат Корбикоски-2, это даже не перекаат, а лавирование в обход камней. Далее река расширяется, в русле - острова. За 3-х километровым плёсовым участком по описаниям в отчетах до порога Ледяного - каскад из трех порогов: «простой номерной порог, почти сразу переходящий в короткий энергичный порог Блин и после короткого плеса еще простой номерной порог - водоскат». На карте это все в месте называется порогом Руозмикоски – почти сплошная шивера общей длиной около 800 метров с высокими валами и обливными камнями в русле. Категория сложности 2-я. Все проходимо сходу по основной струе. За порогом хорошая стоянка.

Через несколько десятков метров после нее река поворачивает на 90 градусов к северу, после чего начинается последний на маршруте порог Ледяной – шивера 2 категории

сложности, длиной около 500 метров с высокими валами в основной струе. В конце порога по центру большой, но проходимый обливной камень с проходимой бочкой.

Ледяной – последний порог на маршруте, после него препятствий на реке нет. Сразу за порогом на левом берегу красивый скальный выступ с хорошим местом для стоянки, но изрядно замусоренным. Чуть далее слева приток Деяоя. Дальше река меняет свой характер - расширяется до нескольких сот метров и течёт слабым течением в широком русле, берега высокие, скалистые и очень живописные.

Через 6 км от Ледяного Суна принимает с севера крупный левый приток – реку Семча, ещё более расширяется и меняет свое направление с северо-восточного на юго-восточное. Еще через 2,3 км впадение Суны в озеро, влево уходит большой залив – озеро Лавалампи, вправо – Викшезеро. Здесь на северном окончании длинного мыса справа по ходу движения хорошая стоянка.

От стоянки идем в южном направлении вначале вдоль западного берега, а потом оставляя справа большой остров, 4,9 километра. Не доходя высокого холма на левом берегу, поворачиваем налево в пролив. Отсюда до плотины на реке 4,5 километра. По левому берегу видна деревня Койкары, после которой реку пересекает ЛЭП.

Далее держимся левого берега, оставляя справа широкий залив с островами. Перед плотиной влево уходит искусственный канал Пионерный, по которому направлены воды Суны. После плотины реки как таковой больше нет. Есть только полностью обезвоженный красивый каньон с отвесными скалистыми стенами. Остановиться для разбора судов можно на любом берегу перед плотиной, но на правом лучше – здесь около дороги неплохая полянка. От стоянки до центра поселка Гирвас около 2 км по шоссе в северо-восточном направлении, первая автобусная остановка после плотины.

## **7. ПОТЕНЦИАЛЬНО ОПАСНЫЕ УЧАСТКИ НА МАРШРУТЕ**

1. Локальные препятствия (пороги, шиверы). На участке в 70 километров от порога Пристанский до порога Ледяной более 30 локальных препятствий, из них 15 категорированных: 1 – первой категории трудности, 12 – второй и два – третьей. Большинство препятствий – это несложные каменистые перекаты и шиверы длиной до 1000 м, требующие, однако, владения слаломной техникой. На входе и выходе спокойные участки воды. Порогов с акцентированными сливами на Суне мало. Большие валы и бочки, как правило, можно обойти. Линия движения видна с воды и легко выдерживается. Большинство препятствий могут быть пройдены сходу. Для безопасного прохождения при наличии соответствующего опыта достаточно применения индивидуальных средств страховки и страховки с помощью спасательных концов. Наиболее сложные препятствия – пороги 3 категории трудности

Мельничный и Длинный (Каменный). При их прохождении необходимы постоянное внимание и энергичная, грамотная работа экипажей.

Состав группы должен иметь необходимый опыт прохождения подобных препятствий, в противном случае рекомендуется обнос порогов. Рекомендуется также обязательный предварительный осмотр.

2. Прохождение больших озер (Пяльвозеро, Линдозеро, Викшезеро) может быть усложнено погодными условиями. Сильный встречный ветер и высокая крутая волна на открытой части озер могут значительно увеличить время их прохождения или вовсе остановить группу. Но лучше вовремя остановиться или попытаться пройти вдоль берега: спасательные работы на этих озерах не редкость.

## **8. ПЕРЕЧЕНЬ НАИБОЛЕЕ ИНТЕРЕСНЫХ ПРИРОДНЫХ И ИСТОРИЧЕСКИХ ОБЪЕКТОВ**

Несомненно, наиболее интересным объектом на маршруте является замечательная природа Карелии, но есть еще несколько мест недалеко от нашего пути, которые заслуживают внимания.

### **Гора Воттоваара**

В Карелии много интересных и красивых мест, но ни одно из них не окружено таким количеством загадок, мифов, тайн и мистических рассказов, как гора Воттоваара — наивысшая точка Западно-Карельской возвышенности — 417,1 м над уровнем моря. Площадь горы 6 кв. км. Район горы Воттоваара расположен в западном крыле Янгозерского синклинория — второго по величине (после Онежского синклинория) на Карельском кратонетели называют гору по-другому: 'Смерть - гора'.

На плато находится множество камней, абсолютное большинство которых — это окатанные валуны. В некоторых случаях крупные валуны находятся в оригинальном положении. Замечательная природа, по мере приближения к вершине она меняется и становится похожей на северную, присутствуют карликовая карельская береза и сосна, мхи, которые в Южной Карелии не часто встречаются. На вершине горы открывается живописный вид на чистейшие озера. Вершина горы почти плоская и очень живописна.

### **Водопад Гирвас**

Общее падение 4-х каскадов составляет 14.8 метра. По существу, Гирвас представляет каскад стремнин в узких горловинах, соединяющих более спокойные расширения реки в виде прудов. На участке первой ступени падения среди реки выдвигается островок, своей формой похожий на огромную черепаху. Это участок сухого старого русла Суны за плоти-

ной. Видно, что при постройке плотины активно проводились взрывные работы. Однако левый, более высокий берег, остался без изменений. Рядом с плотиной, сквозь берег Суны буквально прорезан бревноток, который так же стоит осмотреть. Это маленький шедевр инженерного искусства: идеально прямой желоб постоянного наклона длиной порядка 1 км.

### **Водопад «Кивач»**

Из поселка можно съездить на автобусе на водопад Кивач - второго по высоте равнинного водопада Европы (10,7 м). Шум Кивача при тихой погоде раньше можно было слышать за 4-5 км. Сейчас, когда водопад значительно обеднел водой, шум его слышен лишь вблизи. Для сплава леса на реке сделан отдельный спуск (много брёвен разбивались в щепы), кроме того, часть вод отведена для Сунского каскада ГЭС, наиболее крупными в котором являются Кондопожская ГЭС и Пальеозерская ГЭС. Это снизило мощность водопада (до 66 м<sup>3</sup>/с). Водопад находится на территории биосферного заповедника "Кивач".

### **Водопад Поор-Порог**

В прошлом крупнейший водопад Карелии и Европы, он был гораздо больше водопада Кивач. Теперь это нагромождение скал вулканического происхождения без воды, весьма скромный ручеек, пробивающийся среди буйства гранитов. В рельефе порога хорошо видны бетонные сооружения, которые предназначались для сплава леса. Лоток для сплава леса имел изрядную длину и обходил порог, заканчиваясь в спокойном разливе Суны. Аналогичный лоток был сооружен и для обхода плотины в Гирвасе.

## **9. ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ СВЕДЕНИЯ О ПОХОДЕ**

### **9.1. Общегеографическая и туристическая характеристика района похода**

#### **9.1.1. Республика Карелия**

— это удивительный край лесов, озер и рек на северо-западе России. Сюда часто приезжать на отдых рыболовы и охотники, а также любители активного туризма. Природа Карелии и предоставляющиеся возможности проведения отдыха могут соперничать с Уралом и Забайкальским краем. Здесь самым благоприятным образом сложились возможности, которые позволяют проводить пешие, лыжные, велосипедные и водные походы. Карелию можно назвать Меккой любителей активного отдыха.

Октябрьская железная дорога пересекает Карельскую Республику с юга на север, что делает легкодоступными большинство туристических маршрутов, будь Вы в начале пути или его конечном пункте.



## **Географическое положение**

На западе Карелия вытягивается вдоль границы с Финляндией, от сурового Заполярья с севера закрывает Мурманская область, на юге соседствует с Ленинградской и Вологодской областями, с востока с Архангельской областью. Республика расположена между тремя морями Балтийским, Белым и Баренцевым. Наибольшая протяженность с севера на юг - 672 км., с запада на восток - 324 км. Площадь республики составляет 172,4 тыс. кв. км.

Карелия состоит из 15 районов на территории, которых находится - 12 городов и порядка 37 поселков. Петрозаводск является столицей Республики Карелия. Общее численность населения края - 700 000 человек.

На территории края раскинулось 42 тысяч озер, вследствие чего Карелию называют “страной озер”. Каменистые берега рек и озер покрыты хвойными лесами.

## **Рельеф**

Ледники сыграли существенную роль в формировании современного рельефа Карелии. Их деятельностью привела к созданию песчаных равнин, длинных и узких извилистых галечно-песчаных гряд - озы, каменистых кос и кряжей (сельги) которые, вытянулись с северо-запада на юго-восток края.

## **Климат**

Характерной для Карелии является относительно мягкая, продолжительная зима и прохладное короткое лето. Июль самый теплый месяц в году, средняя температура воздуха от +14°, до +16° градусов. В Феврале, самом холодном месяце, средняя температура воздуха падает до -14°. Количество осадков в год на С-В 400 мм и на Ю-З более 600 мм.

Частые циклоны делают погоду в Карелии очень не устойчивой. В зимнее время их присутствие сопровождается продолжительными оттепелями и снегопадами, сменяющиеся резкими похолоданиями. Летом циклоны приносят с собой понижение температуры, сильные ветра и осадки. Зима в северной части Карелии наступает в середине октября или в начале ноября.

Весна в Карелии начинается с конца марта и очень непродолжительна. В мае большая вероятность повторения заморозков, и появления туманов. Ближе к концу апреля в Республике вскрываются реки и начинается ледоход, а в мае тает лед на озерах.

Лето на всей территории Карелии начинается во второй половины июня, и средняя температура поднимается выше +10°. Длится карельское лето от 2,5 месяца в северной части и до 3,5 месяца в южной. Температурные рекорды прошлых лет в отдельные дни июля достигают 30-34°, но возможны и 0° значения, а в низинах ниже 0°.

В теплое время года нередки ливневые дожди, возможны с грозы, но вероятность их возникновения не высока.

Осень вступает в свои права в сентябре и длится до ноября, когда начинают замерзать водоемы.

### **Растительность и животный мир Карелии**

Территория Карелии располагается в хвойно-лесной таежной зоне. Заболоченные места и болота занимают 30% площади.

В Карелии преобладают сосновые леса, которые занимают около 65% лесных территорий. В южной части господствует ель, а также карельская береза. Из лиственных пород большую распространенность имеют береза, осина и ольха.

В Карелии растут разнообразные грибы и ягоды, по большей части клюква, брусника, морошка, черника и малина.

Животный мир Карелии богат. В южной части встречаются ужи, очень много ядовитых змей-гадюк, на севере их мало.

Во многих водоемах водится ондатра, большая популяция зайца беляка. Из хищников: рысь, куница, норка, хорек, горностай, ласка, россомаха, барсук, выдра, бурый медведь, волк и лиса. Встречаются американская норка и енотовидная собака.

В северной Карелии лоси и дикий северный олень.

Разнообразие птиц, по большей части перелетные, которые прилетают на летний период. На всей территории встречается тетерев и глухарь, а на островах Белого моря водится гага.

Леса и болота Карелии населены почти всеми видами насекомых, присущих таежной полосе. Первые комары появляются после стаивания снега.

Массовый их вылет совпадает с цветением морошки (июль) и прекращается уже в августе.

#### **9.1.2. Река Суна**

Суна протекает в средней части Карелии. Это - вторая по длине (280 км) и третья по величине водосбора река Карелии. Вытекает из небольшого озера Кивиярви, лежащего в отрогах Западно-Карельской возвышенности. На протяжении 50 км, до о.Ковдозера, она носит название Сун, а ниже - Суна.

Впадает в Кондопожскую губу Онежского озера. Почти треть длины реки приходится на озера, зато остальная ее часть отличается бурным течением, со множеством порогов и водопадов. Их насчитывается более 50. Наиболее значительным падением выделяется участок реки между 70-м и 30-м километрами от устья. На нем расположены 3 знаменитых водопада: Гирвас (общая высота падения - 14,8 м), Пор-Порог (16,8 м) и Кивач (10,7 м на участке протяженностью 70м и 8 м отвесного падения).

После отвода вод Суны на Кондопожскую ГЭС два первых водопада практически высохли, третий действует вполсилы. Существует проект их периодического оживления с целью показа туристам.

Суна пользуется большой популярностью у водных туристов, особенно начинающих. Большинство ее перекатов не представляют особой сложности для прохождения. Порогов с акцентированными скальными сливами на Суне мало, однако следует иметь в виду, что ощутимо тянуть в них начинает уже за 20-50 м, а поэтому чалиться для их осмотра надо заблаговременно.

Берега Суны большей частью каменистые, но нередки и песчаные участки. Рельеф представляет собой моренно-грядовую равнину с небольшим перепадом высот. Преобладают разновозрастные хвойные леса, прерываемыми небольшими участками мелколиственных насаждений и травянистых болот.

На реке расположено несколько маршрутов от 1-ой до 2-ой категории сложности. Течение у реки медленное, а средняя ширина русла около 50 метров. Большинство порогов первой категории сложности, шиверистого типа. Берега образованы завалами камней и редко скалистыми выходами. Пороги длинные, и трудно обносимые. Основное падение реки приходится на низовья, где расположены пороги-водопады – Гирвас, Пор-Порог, Кивач. Но сейчас интерес представляет разве что только Кивач, поскольку нижняя Суна обезвожена плотиной в Гирвасе.

Суна - больше озерная река с небольшим количеством порогов и наилучшим образом подходит для семейных групп с небольшим опытом. Все пороги реки можно пройти без просмотра, но, как и каждая река, халатного отношения в техники безопасности она не терпит.

На маршрутах много хороших стоянок в сосновом и лиственном лесу. Из населенных пунктов, не считая заброски/выброски, на реке только одна деревня - Линдозеро, в которой нет ни магазина, ни постоянного транспортного сообщения. Река знаменита водопадом Кивач, но он находится на территории заповедника, и отделен большим озером Сонозеро от основных маршрутов, проходящих по Суне.

Популярный сплавной участок реки начинается от деревни Поросозеро и заканчивается в поселке Гирвас. В реку впадает множество притоков, в которые можно попасть из различных озер, соединенных между собой искусственными протоками. Поэтому многие туристы предпочитают начинать маршрут не на самой Суне, а с озера Вендюрское, из которого различными путями можно попасть в приток Суны – ручей Нурмис.

## 9.2. Сведения о материальном оснащении группы

### Перечень специального и особенности общественного снаряжения

Наименование		Количество	Вес
<b>Полевое снаряжение</b>			
Палатка двухместная “Ладога 2”		3	6,9
Палатка двухместная “Shannon+ 2”		1	2,5
Палатка двухместная “Red Challenger 2”		1	2,3
Репшнуры		2	0,5
Грот		2	4
Фотоаппарат		1	0,580
Аптечка		1	1,5
Групповой ремнабор		1	2
4 котла, 1 казан, штыри с крючками, половник, терка, разделочная доска		комп.	5,0
Пила		1	0,4
Топор		1	1,6
<b>Водное снаряжение</b>			
Катамаран 2-х местный	Трубы	7	30,5
	Поддув	2	
	Трубы под сиденья	4	
	Поддувы под сиденья	2	
	Крепеж	12	
	Стрингеры	2	
	Затычки к поддувам	4	
	Заплаты		
	Сумка	1	
Катамаран 2-х местный	Трубы	7	35
	Поддув	2	
	Трубы под сиденья	4	
	Поддувы под сиденья	2	
	Крепеж	12	
	Стрингеры	2	
	Затычки к поддувам	4	
	Заплаты		
	Сумка		
Катамаран 4-х местный	Трубы	8	41,5
	Поддув	2	
	Трубы под сиденья	8	
	Поддувы под сиденья	4	
	Крепеж	16	
	Стрингеры	2	
	Затычки к поддувам	6	
	Заплаты		
	Сумка	1	
Сплавной полиэтиленовый каяк «Rip».		1	13
Весла катамаранные		9	9
Запасные лопасти		1	0,5
Весла каячные		2	2,5
Насос		2	1,5
Гидромешки для продуктов		5	1,5
<b>ВСЕГО:</b>			<b>164,3</b>

## Перечень специального и особенности личного снаряжения

Наименование	Количество	Вес
Рюкзак	1	2,5
Коврик теплоизолирующий	1	0,5
Спальный мешок	1	1,4
Спасжилет	1	1
Каска	1	0,4
Гермомешок	1	0,3
Накидка от дождя	1	0,1
Неопрен		1
Спички в гермоупаковке	1 уп.	
КЛМНС	комп.	0,4
Туалетные принадлежности	комп.	0,4
Фонарик	1	0,2
Сотовый телефон	1	0,15
Часы	1	0,05
Личные документы и деньги	1	0,1
Теплые вещи		5
<b>ВСЕГО:</b>		<b>13,5</b>

В общем по снаряжению можно сказать, что список необходимых вещей такой же, как и любой другой для похода данной категории сложности. Обязательно наличие:

Каски, подогнанной под голову и закрепленной подбородочным ремнем, иначе есть риск ее потерять и приложиться о камни головой, что может привести к серьезным травмам, а в некоторых случаях и к гибели.

Спасжилет с **ОБЯЗАТЕЛЬНО** наличествующими паховыми ремнями, жесткой петлей сверху, стропорезом в хорошо закрепленном чехле. Объем спасжилета должен подбираться так, что в нем можно было поднырнуть под катамаран без больших усилий, при этом он должен держать человека на плаву в бочках при самосплаве. **НИКАКИХ** лишних шнуркой, завязок и прочего быть **НЕ ДОЛЖНО**. Это может стать причиной гибели.

Поскольку температура воды в реке невысокая, а купаться в валах приходится довольно часто, то в наборе одежды желательно использовать гидрокостюмы и сплавную обувь. Наиболее подходят вещи из неопрена. Даже использование неопреновых сапожек или просто носков значительно повышает настроение при купании. Гидрокостюм, который хорошо сидит на теле, не съезжает, не наминает, не трет. Нормальный комфортный минимум 2-3 мм неопрен. Больше нет необходимости – будет слишком жарко на сплаве. Меньше – будет слишком холодно в том случае, если вы попадете в воду.

Обувь должна легко сниматься с ноги при желании, но не соскакивать с нее при малейшем неловком движении. Лучше, если подметка будет мягкая, это избавит от опасности попадания стопы в “каменную ловушку”.

## Состав ремнабора

Отвертки
Пассатижи
Гвозди
Изолента, скотч
Резиновый клей
Заплаты
Нитки, пилы, крючок
Свечка
Болты
Ножницы

## Состав медаптечки

Болеутоляющие (анальгин)
Жаропонижающие (аспирин, парацетамол)
Вата, лейкопластырь, бинт, эластичный бинт
Йод, зеленка
Желудочно-кишечные (активированный уголь)
Спирт медицинский

### Особенности аптечки.

Необходимо большое количество репеллента, т.к. обычно очень много мошки и комаров. На этот раз мошки и комаров было немного.

Уже не рекомендацией, а данностью должен быть тот факт, что аптечка группы включает широкий спектр средств, в том числе и тех, которые позволяют бороться с серьезными воспалениями, сильными болями и т.д. Не только медик группы, но и все ее члены должны ориентироваться в аптечке, уметь оказывать первую медицинскую помощь, в том числе владеть приемами сердечно-легочной реанимации.

## 10. ИТОГИ, ВЫВОДЫ И РЕКОМЕНДАЦИИ ПО ПРОХОЖДЕНИЮ МАРШРУТА

Основным итогом путешествия является успешное прохождение запланированного похода. Пройденный маршрут соответствует заявленной категории сложности. Может быть рекомендован другим группам для прохождения.

Применяемая на маршруте тактика движения, используемое снаряжение, организация страховки и самостраховки, хорошая физическая и техническая подготовка участников, а также нормальный психологический климат в группе позволили провести поход в полном составе без травм и болезней. Поставленные задачи группа выполнила. Все участники повысили свой спортивный уровень и готовы для прохождения более сложных маршрутов.

Необходимо соблюдать технику безопасности на сплаве. Спасжилет – неотъемлемая часть даже тех участков маршрута, где не ожидается серьезных препятствий. Не допускается сплав со спущенными спасжилетами.

Осмотр препятствий – обязательная процедура для тех частей маршрута, где предполагаются серьезные препятствия. В любом случае необходимо внимательно относиться к таким признакам опасных препятствий, как шум, ускорение течения, «исчезновение» воды прямо по курсу. Необходимо помнить, что река не стоит на месте и препятствия могут изменять свою топографию.

Неопрен. Необходимо учитывать тот момент, что неопрен делает из вас термос. Поэтому если вы остыли, а на улице потеплело, то вам всё равно холодно. Мораль: на реку карельского типа лучше надевать шерстяное или флисовое термобельё. Неопрен же идеально подходит для принятия относительно непродолжительных, но обильных ванн на каком-нибудь пороге. Особенно это касается ног, потому что они не работают вообще, и у них нет возможности согреться за счёт движения.

Руководство. Совет другим начинающим руководителям: больше записывайте и фотографируйте сами - в этом случае можно сделать отчёт гораздо точнее и информативнее.

Природа Южной Карелии очень красива. На всем протяжении маршрута встречаются отличные места для стоянок, на которых может разместиться большая группа.

## 11. ПРИНЯТЫЕ В ТЕКСТЕ СОКРАЩЕНИЯ

Р. – река	Пос. – поселок
Оз. – озеро	К.т. – категория трудности
Пор. – порог	Кс. – категория сложности